

# 直方セントポール幼稚園 2023年4月給食献立表

## 12日(水) お弁当

13日	木	鶏唐揚げ <small>鶏肉・塩・こしょう・にんにく・生姜・片栗粉・酒・醤油</small>	豚バラチャーシュー <small>豚バラ・砂糖・みりん・醤油</small>	グラタン <small>マカロニ・牛乳・小麦粉・塩・こしょう・チーズ</small>		パン フルーツ
14日	金	グリルチキン <small>鶏肉・塩・こしょう・生姜・にんにく・片栗粉・酒・醤油</small>	塩麻婆豆腐 <small>豚ミンチ・豆腐・ネギ・塩・こしょう・醤油・片栗粉</small>	カニクリームコロッケ <small>カニ・玉ねぎ・牛乳・小麦粉・パン粉・塩・こしょう</small>	野菜の白和え <small>ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油</small>	ごはん フルーツ

17日	月	とんかつ <small>豚ロース・小麦粉・塩・こしょう・パン粉</small>	肉焼きそば <small>豚肉・キャベツ・人参・焼きそば麺・塩・こしょう・ソース</small>	栗南瓜煮 <small>南瓜・砂糖・みりん・醤油</small>	春雨サラダ <small>春雨・人参・胡瓜・ドレッシング</small>	ごはん フルーツ
18日	火	豚バラ生姜焼き <small>豚肉・生姜・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油</small>	サバカレーフライ <small>サバ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉・カレー粉</small>	鶏ささみ胡瓜酢 <small>鶏肉・胡瓜・砂糖・酢・醤油</small>	厚揚げと小松菜煮 <small>厚揚げ・小松菜・砂糖・みりん・薄口醤油</small>	ごはん フルーツ

## 19日(水) お弁当

20日	木	揚げ鶏野菜甘辛 <small>鶏肉・茄子・インゲン・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油</small>	肉じゃが <small>牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	オムレツ <small>卵・塩・こしょう・砂糖</small>		パン フルーツ
-----	---	---	--	------------------------------------	--	------------

## 21日(金) お誕生日会 カレーライス・デザート

24日	月	肉じゃがコロッケ <small>牛肉・じゃがいも・小麦粉・塩・こしょう・パン粉</small>	焼きビーフン <small>ビーフン・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油</small>	肉団子 <small>豚ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう</small>	大根酢のもの <small>大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油</small>	ごはん フルーツ
25日	火	デミハンバーグ <small>合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ・醤油</small>	揚げ出し豆腐 <small>豆腐・片栗粉・塩・こしょう</small>	鶏肉ひじき <small>鶏肉・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん</small>	パンプキンサラダ <small>南瓜・塩・コショウ・マヨネーズ</small>	ごはん フルーツ

## 26日(水) お弁当

27日	木	ポーク野菜ソテー <small>豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油</small>	エビチリ <small>エビ・片栗粉・塩・こしょう・チリソース</small>	マカロニサラダ <small>マカロニ・人参・胡瓜・塩・コショウ・マヨネーズ</small>		パン フルーツ
-----	---	---	--	---	--	------------