

直方セントポール幼稚園 2023年5月給食献立表

1日	月	海老カツ エビ・魚のすり身・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	丸天インゲン煮 丸天・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ひじきと茸炒め ひじき・枝豆・砂糖・みりん・醤油	スパサラダ スパゲティ・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん フルーツ
2日	火	豚バラ肉豆腐 豚肉・豆腐・砂糖・みりん・醤油	塩焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう・塩ダレ	マヨ玉包み揚げ 卵・マヨネーズ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	鶏しバー甘煮 鶏しバー・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ

8日	月	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	サバの塩焼 サバ・塩	菜の花じゃこ 菜の花・ちりめんじゃこ・塩・こしょう・醤油	春雨しそサラダ 春雨・胡瓜・人参・しそドレッシング	ごはん フルーツ
----	---	---------------------------	---------------	---------------------------------	------------------------------	-------------

12日(金) お誕生日会 カレーライス・デザート

15日	月	チキン南蛮 鶏むね肉・小麦粉・卵・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油	ナポリタン スパゲッティ・ハム・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ	ちぎり天煮 ごぼう・人参・醤油・砂糖・みりん	小松菜揚げ浸し 小松菜・人参・揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
16日	火	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	茄子とイカのトマト煮 茄子・イカ・トマトソース・塩・こしょう・砂糖	ふわふわコーン揚げ コーン・魚のすり身・塩・こしょう・醤油・小麦粉	しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう・醤油	ごはん フルーツ

17日(水) お弁当

18日	木	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏肉カリフラワー 鶏肉・カリフラワー・塩・こしょう・醤油	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン		パン フルーツ
19日	金	鶏天 鶏のささみ・塩・小麦粉	グラタン マカロニ・ベーコン・玉ねぎ・牛乳・バター・塩・こしょう	ベーコンほうれん草 ベーコン・ほうれん草・人参・塩・こしょう・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ

22日	月	根菜鶏つくねバーグ 鶏ミンチ・ごぼう・人参・塩・こしょう・醤油・片栗粉	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ほうれん草おかかあえ ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・かつお節	玉ねぎとカニカマ甘酢 玉ねぎ・カニカマ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ
23日	火	牛野菜すき煮 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	春巻き 鶏ミンチ・キャベツ・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	野菜ビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・砂糖	ごはん フルーツ

24日(水) お弁当

25日	木	豚味噌キャベツ炒め 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・味噌・醤油	南瓜コロッケ 南瓜・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミートボール 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油		パン フルーツ
26日	金	チキンカツ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	コーンしゅうまい コーン・魚のすり身・シュウマイの皮・塩・こしょう・醤油	レンコンそば 鶏ミンチ・レンコン・砂糖・みりん・醤油	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ

29日	月	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏肉大根 鶏肉・大根・砂糖・みりん・醤油	海鮮つみれ煮 魚のすり身・砂糖・みりん・醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん フルーツ
30日	火	白身魚の南蛮 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう・ソース	豚肉ピーマン炒め 豚肉・ピーマン・塩・こしょう・醤油	ほうれん草ごま和え ほうれん草・人参・醤油・砂糖・みりん・ゴマ	ごはん フルーツ

31日(水) お弁当