

直方セントポール幼稚園 2023年7月給食献立表

3日	月	和風ハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・クチャツプ	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油	ポテトフライ ジャガイモ・塩	ごはん フルーツ
4日	火	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・塩・こしょう・卵・砂糖・酢・濃口醤油	豆腐チャンプル 豆腐・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油	竹輪サラダ 春雨・竹輪・胡瓜・人参・ドレッシング	ほうれん草胡麻和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん フルーツ

5日(水) おにぎり

流しそうめん

6日	木	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	蒟蒻野菜味噌炒め 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・味噌	ウインナー ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ	スパゲッティサラダ スパゲッティ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	パン フルーツ
----	---	-------------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------	---	------------

7日(金)

お誕生日会

カレーライス・デザート

10日	月	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉カレービーフン 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・ビーフン・塩・こしょう・カレー粉	あさりひじき煮 あさり・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	おくらおかか和え おくら・かつお節・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
11日	火	豚じゃがインゲン 豚肉・じゃがいも・インゲン・人参・砂糖・みりん・醤油	イカフライ イカ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミートボール 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	春雨コーンサラダ 春雨・コーン・胡瓜・人参・ドレッシング	鮭わかめごはん フルーツ

12日(水) お弁当

18日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ベーコンキャベツスパ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・キャベツ・塩・こしょう・醤油	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
-----	---	-------------------------------------	--	------------------------	---------------------	-------------