

直方セントポール幼稚園 2023年10月給食献立表

2日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ごぼう天煮 ごぼう天・砂糖・みりん・薄口醤油	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	サツマイモサラダ サツマイモ・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん フルーツ
3日	火	牛焼肉 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・砂糖・醤油	グラタン マカロニ・ベーコン・牛乳・塩・コショウ・小麦粉・チーズ	サバ竜田 サバ・酒・みりん・醤油・片栗粉	わかめじゃこ ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ

4日(水) お弁当

5日	木	和風ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・醤油	海鮮焼きそば 焼きそば種・エビ・イカ・あさり・キャベツ・人参・塩・こしょう	オムレツ 卵・塩・こしょう・砂糖	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	パン フルーツ
----	---	----------------------------------------	------------------------------------------	---------------------	----------------------------	------------

11日(水) お弁当

12日	木	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油	バジルパンネ パンネ・ベーコン・玉ねぎ・塩・こしょう・バジル	じゃがカレー煮 じゃがいも・砂糖・みりん・薄口醤油・カレー粉	玉子サラダ 卵・玉ねぎ・塩・こしょう	パン フルーツ
13日	金	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	大根丸天煮 大根・丸天・砂糖・みりん・醤油	蓮根サラダ 蓮根・人参・練りゴマ・塩・こしょう	卵焼き 卵・塩・砂糖	ごはん フルーツ
16日	月	赤魚野菜餡 赤魚・玉ねぎ・人参・しめじ・砂糖・塩・こしょう・片栗粉	ミニトマトバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・トマトソース	つみれ煮 魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	スパサラダ スパゲッティ・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん フルーツ
17日	火	豚バラすき煮 豚肉・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	揚げ餃子 豚ひき肉・キャベツ・餃子の皮・塩・こしょう	花五目卵焼き 卵・鶏ミンチ・人参・インゲン・塩・こしょう・砂糖	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん フルーツ

19日	木	青椒鶏肉 鶏肉・塩・こしょう・ピーマン・砂糖・醤油・味噌	アジのカレー風唐揚げ アジ・塩・こしょう・カレー粉・片栗粉	チキンボール 鶏ミンチ・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	絹さや大豆 絹さや・大豆・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油	パン フルーツ
-----	---	---------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------	------------

20日(金)



カレーライス・デザート

23日	月	もやし豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・もやし・人参・胡麻ドレッシング	ミニメンチ 合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ゴボウ巻 ゴボウ天・砂糖・みりん・醤油	卵焼き 卵・塩・砂糖	ごはん フルーツ
24日	火	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	はんぺん炒り卵 はんぺん・卵・塩・こしょう・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	海藻サラダ ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん フルーツ

25日(水) 登山遠足 おにぎり🍙

26日	木	照焼きポーク 豚肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	麻婆茄子 鶏ミンチ・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	海鮮ほうれん草炒め えび・いか・あさり・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	スパサラダ パスタ種・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	パン フルーツ
27日	金	ウインナーポトフ ウインナー・人参・ブロッコリー・塩・こしょう・薄口醤油	野菜かきあげ 玉ねぎ・人参・小麦粉・塩・こしょう	ミートパンネ パンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・ミートソース	もやしあえ もやし・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
30日	月	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ナポリタン スパゲッティ・ベーコン・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ	小松菜油揚げ煮 小松菜・油揚げ・人参・塩・こしょう・砂糖	南瓜サラダ 南瓜・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん フルーツ
31日	火	鶏天 鶏ささみ・小麦粉・塩	塩焼きそば 焼きそば種・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう	ツナコーンバター ツナ・コーン・バター・塩・こしょう・砂糖	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ