

# 直方セントポール幼稚園 2023年12月給食献立表

1日	金	豚バラ野菜炒め <small>豚バラ肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・酒・醤油</small>	かりかりささみ揚げ <small>鶏むね肉・塩・こしょう・片栗粉・醤油</small>	栗南瓜煮 <small>栗南瓜・砂糖・みりん・醤油</small>	春雨チャプチェ <small>春雨・人参・胡瓜・塩・こしょう・砂糖・醤油</small>	ごはん フルーツ
----	---	--	--	--------------------------------------	---	-------------

4日	月	牛肉コロッケ <small>牛肉・じゃがいも・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	塩焼きそば <small>焼きそば麺・イカ・キャベツ・人参・塩・こしょう・塩ダレ</small>	プレーンオムレツ <small>卵・塩・こしょう</small>	蒟蒻キンピラ <small>蒟蒻・砂糖・醤油・みりん</small>	ごはん フルーツ
----	---	---	---	-------------------------------------	---------------------------------------	-------------

5日	火	ポークトマト煮 <small>豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース</small>	ハムコーンロール <small>ハム・コーン・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	麻婆春雨 <small>豚ミンチ・春雨・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	竹輪サラダ <small>竹輪・胡瓜・人参・春雨・ドレッシング</small>	ごはん フルーツ
----	---	--	--	---	--	-------------

## 6日(水) お弁当

7日	木	メンチカツ <small>合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	大根丸天煮 <small>大根・丸天・砂糖・みりん・薄口醤油</small>	バジルパンネ <small>ベーコン・玉ねぎ・パンネ・バジル・塩・こしょう</small>	海藻サラダ <small>わかめ・胡瓜・ドレッシング</small>	パン フルーツ
----	---	--	---	--	---------------------------------------	------------

## 8日(金) クリスマス会 おたのしみメニュー ケーキ

11日	月	和風ハンバーグ <small>合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・大根おろし</small>	野菜かきあげ <small>ごぼう・人参・玉ねぎ・小麦粉・塩</small>	あさり野菜炒め <small>あさり・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油</small>	ウイナーポテト <small>ウイナー・じゃがいも・塩・こしょう</small>	ごはん フルーツ
-----	---	--	---	---	---	-------------

12日	火	ささみ天ぷら <small>鶏むね肉・小麦粉・塩</small>	塩サバ <small>サバ・塩</small>	ジャーマンポテト <small>ベーコン・玉ねぎ・じゃがいも・塩・こしょう</small>	枝豆サラダ <small>枝豆・マカロニ・コーン・人参・マヨネーズ・塩・こしょう</small>	ごはん フルーツ
-----	---	-------------------------------------	----------------------------	--	---	-------------

## 13日(水) お弁当

14日	木	チキンステーキ <small>鶏肉・塩・こしょう</small>	イカフライ <small>イカ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう</small>	茄子味噌炒め <small>茄子・砂糖・みりん・味噌</small>	スパゲッティサラダ <small>スパゲッティ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参</small>	パン フルーツ
-----	---	-------------------------------------	---	---------------------------------------	--	------------

## 15日(金) お誕生日会 カレーライス・デザート

18日	月	アジフライ <small>アジ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう</small>	野菜豚しゃぶ <small>豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ゴマダレ</small>	ミートボール <small>鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油</small>	竹輪ひじき <small>竹輪・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	ごはん フルーツ
-----	---	---	---	---	---	-------------

19日	火	豚の生姜焼き <small>豚肉・酒・みりん・醤油・生姜</small>	カレーコロッケ <small>じゃがいも・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉</small>	きんぴらごぼう <small>ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油</small>	ささみ胡瓜酢 <small>鶏ささみ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油</small>	ごはん フルーツ
-----	---	---	--	--	--	-------------

## 20日(水) お弁当

21日	木	肉じゃが <small>牛肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油</small>	チキンバー <small>鶏むね肉・塩・こしょう・片栗粉・醤油</small>	かに玉 <small>カニカマ・ネギ・玉子・塩・こしょう・砂糖・酢・薄口醤油</small>	豆サラダ <small>ひよこ豆・枝豆・マヨネーズ・塩・こしょう</small>	パン フルーツ
-----	---	--	--	---	---	------------