

直方セントポール幼稚園 2024年1月給食献立表

10日(水) お弁当

11日	木	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・クチャップ	焼きうどん うどん麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	ツナブロッコリー ツナ・ブロッコリー・塩・こしょう・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	パン フルーツ
-----	---	-------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	------------------------------	------------

12日(金)



カレーライス・デザート

15日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・プレスハム・塩・こしょう・にんにく	小松菜と揚げ浸し 小松菜・揚げ・人参・塩・こしょう・醤油	根菜サラダ ゴボウ・人参・萵・しいたけ・砂糖・醤油	ごはん フルーツ
16日	火	白身甘酢餡 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・玉ねぎ・人参・砂糖・酢・薄口醤油	野菜ビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	南瓜の煮物 南瓜・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん フルーツ

17日(水) お弁当

18日	木	牛焼肉 牛肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・砂糖・塩・こしょう・醤油	オムレツ 卵・塩・こしょう・砂糖	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	蒟蒻サラダ 蒟蒻・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン	パン フルーツ
19日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	焼きラーメン ラーメン・キャベツ・塩・こしょう	カニカマ卵巻 カニカマ・卵・塩・こしょう・砂糖	ひじき揚げ煮 ひじき・揚げ・人参・砂糖・醤油・みりん	味ごはん フルーツ
22日	月	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・卵・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油	赤魚塩焼 赤魚・塩	トマトパンネ パンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース	明太子白滝 糸こんにゃく・明太子・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
23日	火	サバの甘辛揚げ サバ・塩・こしょう・酒・砂糖・醤油・片栗粉	豚バラ野菜炒め 豚バラ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	ロールキャベツ 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・鶏ガラスープ	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん フルーツ

24日(水) お弁当

25日	木	鶏の焼鳥風 鶏肉・酒・みりん・醤油	サーモンフライ サーモン・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	イカと胡瓜酢 イカ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	パン フルーツ
26日	金	牛肉コロッケ じゃがいも・牛肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	イカブロッコリー炒め イカ・ブロッコリー・塩・こしょう・塩ダレ	二色巻 鶏肉・人参・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	玉子サラダ 卵・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん フルーツ
29日	月	ささみの天ぷら 鶏笹身・小麦粉・塩	海鮮野菜炒め エビ・イカ・あさり・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	じゃこわかめ ちりめんじゃこ・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ
30日	火	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	グラタン ベーコン・玉ねぎ・マカロニ・牛乳・チーズ・塩・こしょう	鶏レバーしぐれ 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油	豆サラダ 大豆・枝豆・インゲン豆・塩・こしょう・胡麻ダレ	ごはん フルーツ

31日(水) お弁当