

直方セントポール幼稚園 2024年3月給食献立表

1日	金	豚バラ野菜炒め 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	焼魚 赤魚・塩	菜の花のお浸し 菜の花・人参・砂糖・みりん・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油	ちらし寿司 フルーツ
----	---	-------------------------------------	------------	-----------------------------	----------------------------------	---------------

4日	月	カレーコロッケ じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・カレー粉	塩焼きそば 豚肉・焼きそば麺・キャベツ・人参・塩・こしょう	厚揚げいんげん 厚揚げ・インゲン・砂糖・みりん・醤油	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
----	---	---	----------------------------------	-------------------------------	------------------------	-------------

5日	火	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	ハムステーキ ハム・塩・こしょう	麻婆春雨 豚ミンチ・春雨・キャベツ・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	竹輪サラダ 竹輪・胡瓜・玉ねぎ・ドレッシング	ごはん フルーツ
----	---	-----------------------------------	---------------------	------------------------------------	---------------------------	-------------

6日(水) お弁当

7日	木	ハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	竹輪の磯辺揚げ 竹輪・小麦粉・塩・青のり	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ペーコン・塩・こしょう・醤油	卵焼き 卵・塩・こしょう・砂糖	パン フルーツ
----	---	-----------------------------	-------------------------	--------------------------------------	--------------------	------------

8日(金)



カレーライス・デザート

11日	月	野菜かき揚げ ごぼう・人参・玉ねぎ・小麦粉・塩	ミニハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	大根がんも 大根・がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	おくらひじき和え おくら・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
-----	---	----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	-------------

12日	火	塩サバ サバ・塩	カリカリささみ揚げ ささみ・塩・こしょう・小麦粉	ブロッコリーにんにく ブロッコリー・にんにく・塩・こしょう	枝豆サラダ 春雨・枝豆・人参・ドレッシング・塩・こしょう	ごはん フルーツ
-----	---	-------------	-----------------------------	----------------------------------	---------------------------------	-------------

13日(水)



おたのしみメニュー

18日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	小松菜竹輪ソテー 小松菜・竹輪・塩・こしょう・醤油	黒酢ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん・黒酢	スパゲッティサラダ スパゲッティ・コーン・グリーンピース・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん フルーツ
-----	---	-----------------------------	------------------------------	-----------------------------------	---	-------------

19日	火	牛豆腐 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・竹の子・人参・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	トマトパンネ パンネ・玉ねぎ・ペーコン・塩・こしょう・トマトソース	ポテトサラダ じゃがいも・コーン・グリーンピース・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん フルーツ
-----	---	---------------------------	---	--------------------------------------	---	-------------

20日(水) お弁当

21日	木	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	ウィンナー ウィンナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	インゲンがんも がんも・インゲン・砂糖・みりん・醤油	鶏レバーしぐれ 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油	パン フルーツ
-----	---	-----------------------------------	------------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------