



# 4月給食メニュー

# 直方セントポール幼稚園

|     |   |                              |                                |                             |                                       |             |
|-----|---|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-------------|
| 11日 | 木 | お弁当                          |                                |                             |                                       |             |
| 12日 | 金 | お弁当                          |                                |                             |                                       |             |
| 15日 | 月 | 牛焼肉                          | 南瓜コロッケ                         | じゃこエンドウ豆                    | 春雨しそサラダ                               | ごはん<br>フルーツ |
|     |   | 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・みりん・醤油 | 南瓜・小麦粉・パン粉・塩・こしょう              | じゃこ・エンドウ豆・塩・こしょう・醤油         | 春雨・青しそ・胡瓜・人参・ドレッシング                   |             |
| 16日 | 火 | 塩だれポーク                       | 白身レモン焼                         | デミグラスボール                    | 紅あずまサラダ                               | ごはん<br>フルーツ |
|     |   | 豚肉・玉ねぎ・塩ダレ・砂糖・みりん・醤油         | 赤魚・塩・こしょう・レモン                  | 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油 | さつまいも・塩・こしょう・マヨネーズ                    |             |
| 17日 | 金 | お弁当                          |                                |                             |                                       |             |
| 18日 | 木 | チキン南蛮                        | カレー麻婆豆腐                        | ハムもやし炒め                     | 蒟蒻キンピラ                                | パン<br>フルーツ  |
|     |   | 鶏肉・小麦粉・卵・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油      | 豆腐・豚ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・カレー粉     | ハム・玉ねぎ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油     | 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・ゴマ                       |             |
| 19日 | 金 | お誕生日会                        | カレーライス                         | デザート                        |                                       |             |
| 22日 | 月 | とり天                          | ペペロンチーノ                        | 小松菜煮浸し                      | パンプキンサラダ                              | ごはん<br>フルーツ |
|     |   | 鶏ささみ・小麦粉・塩                   | スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・にんにく・塩・こしょう・醤油 | 小松菜・人参・揚げ・砂糖・みりん・醤油         | 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう・砂糖                    |             |
| 23日 | 火 | 豚と茄子南蛮                       | レンコンキンピラ                       | じゃがいも旨煮                     | スパゲッティサラダ                             | ごはん<br>フルーツ |
|     |   | 豚肉・茄子・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・酢・醤油     | レンコン・砂糖・みりん・醤油                 | じゃがいも・砂糖・みりん・醤油             | スパゲッティ・胡瓜・人参・コーン・グリーンピース・マヨネーズ・塩・こしょう |             |
| 24日 | 金 | お弁当                          |                                |                             |                                       |             |
| 25日 | 木 | 牛肉コロッケ                       | スパゲッティ                         | 鶏野菜肉巻き                      | ブロッコリーサラダ                             | パン<br>フルーツ  |
|     |   | 牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう   | スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・にんにく・塩・こしょう・醤油 | 鶏肉・インゲン・人参・砂糖・みりん・醤油        | ブロッコリー・ドレッシング                         |             |
| 30日 | 火 | カレーハンバーグ                     | 串カツ                            | 蒟蒻おかか                       | オクラひじきあえ                              | ごはん<br>フルーツ |
|     |   | 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・カレーソース | 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉          | 巾着・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節         | オクラ・ひじき・砂糖・みりん・醤油                     |             |