



5月除去食給食メニュー

直方セントポール幼稚園

1日	水	お弁当				
2日	木	コロッケ 玉ねぎ・人参・じゃがいも・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	焼き魚 赤魚・塩	豆腐チャンプル 玉ねぎ・豆腐・人参・塩・こしょう・醤油	ウインナーブロッコリー ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	パン フルーツ
7日	火	デミハンバーグ 合挽ミンチ・塩・こしょう・玉ねぎ・パン粉・ケチャップ	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	白身磯辺フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・青のり	コーンソテー コーン・砂糖・醤油・みりん	ごはん フルーツ
8日	水	お弁当				
9日	木	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・人参・竹の子・春巻きの皮・塩・こしょう・片栗粉・醤油	ミニトマトバーグ 合挽ミンチ・塩・こしょう・玉ねぎ・パン粉・ケチャップ	もやし和え もやし・砂糖・みりん・薄口醤油	パン フルーツ
10日	金	ポーク生姜焼 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏レバー甘煮 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油	竹輪昆布 竹輪・昆布・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
13日	月	ポーク生姜焼 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏レバー甘煮 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油	竹輪昆布 竹輪・昆布・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
17日	金	キャベツメンチカツ キャベツ・合挽ミンチ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	菜の花じゃこ 菜の花・ちりめんじゃこ・塩・こしょう・醤油	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
20日	月	茹で鶏ポン酢 鶏肉・キャベツ・もやし・砂糖・酢・薄口醤油	カレーコロッケ じゃがいも・玉ねぎ・人参・小麦粉・パン粉・カレー粉	蓮根ゆかり和え 蓮根・砂糖・みりん・醤油・ゆかり	スパゲッティサラダ スパゲッティ・ドレッシング・塩・こしょう・コーン・胡瓜	ごはん フルーツ
21日	火	海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	もやしナムル もやし・砂糖・みりん・薄口醤油・ごま油	ごはん フルーツ
22日	水	お弁当				
23日	木	牛バラ野菜炒め 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・塩・こしょう・みりん・醤油	ハムステーキ ハム・塩・こしょう	揚げ餃子 豚ミンチ・キャベツ・餃子の皮・塩・こしょう・醤油	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	パン フルーツ
24日	金	お誕生日会		カレーライス	デザート	
27日	月	牛肉コロッケ 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	チキングリル 鶏肉・塩・こしょう	茸野菜炒め しめじ・えのき・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	トマトパンネ パンネ・玉ねぎ・鶏ミンチ・塩・こしょう・ケチャップ	ごはん フルーツ
28日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・んにく・生姜	焼きビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	牛肉カリフラワー 牛肉・カリフラワー・塩・こしょう・醤油	大根煮 大根・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
29日	水	お弁当				
30日	木	チキン竜田揚げ 鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ねぎ・砂糖・醤油・みりん・片栗粉	茄子とつくね揚 茄子・鶏つくね・砂糖・みりん・醤油	大根酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	パン フルーツ
31日	金	塩サバ サバ・塩	ささみフリッター 鶏むね肉・塩・こしょう・小麦粉	丸天インゲン 丸天・インゲン・砂糖・みりん・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油	ごはん フルーツ