



6月給食メニュー

直方セントポール幼稚園

3日	月	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	カレーじゃが煮 じゃがいも・砂糖・みりん・薄口醤油・カレー粉	ほうれん草白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ	
4日	火	塩だれ焼肉 牛肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・塩ダレ	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・竹の子・人参・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん フルーツ	
5日	水	お弁当					
6日	木	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖	焼きビーフン ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	竹の子蒟蒻 竹の子・蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	パン フルーツ	
7日	金	チキンステーキ 鶏肉・塩・こしょう	肉じゃがコロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	小松菜ベーコン 小松菜・ベーコン・人参・塩・こしょう・醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん フルーツ	
11日	火	塩サバ サバ・塩	鶏肉大根煮 鶏肉・大根・人参砂糖・みりん・薄口醤油	イカと胡瓜酢 イカ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	スパゲッティサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん フルーツ	
12日	水	お弁当					
13日	木	鶏焼き鳥風 鶏肉・酒・みりん・醤油	焼うどん 豚肉・うどん・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	冬瓜カニカマ餡 冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	パン フルーツ	
14日	金	お誕生日会 カレーライス デザート					
17日	月	鶏野菜トマト 鶏肉・茄子・パプリカ・塩・こしょう・トマトソース	ヒレかつ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	小松菜と揚げ煮浸し 小松菜・人参・揚げ・砂糖・みりん・醤油	卵焼き 卵・塩・こしょう・砂糖	ごはん フルーツ	
18日	火	豚バラじゃが煮 豚バラ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	グラタン マカロニ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・牛乳・チーズ	チキンナゲット 鶏肉・小麦粉・塩・こしょう	竹輪蒟蒻 竹輪・蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ	
19日	水	お弁当					
20日	木	トマトハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・トマトソース	ささみ揚げ 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	スパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・醤油・にんにく	つみれ煮 エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	パン フルーツ	
21日	金	海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	若鶏西京焼き 鶏肉・酒・みりん・西京味噌	のり玉子ロール のり・卵・砂糖・みりん・醤油	中華サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・ゴマ油	ごはん フルーツ	
24日	月	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・卵・塩・こしょう	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・醤油・にんにく	ひじき揚げ煮 ひじき・揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん フルーツ	
25日	火	回鍋肉 豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・砂糖・みりん・醤油・味噌	塩焼きそば 焼きそば麺・イカ・キャベツ・塩・こしょう・醤油	カニシュウマイ カニ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・砂糖	ごはん フルーツ	
26日	水	お弁当					
27日	木	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油	イカフライ イカ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	チキンオムレツ 卵・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・塩・こしょう	蓮根キンピラ 蓮根・砂糖・みりん・醤油	パン フルーツ	
28日	金	北海道コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉牛蒡 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	イカブロッコリー イカ・ブロッコリー・塩・こしょう・醤油	卵サラダ 卵・マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん フルーツ	