



7月給食メニュー

直方セントポール幼稚園

1日	月	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	花五目卵焼き 卵・人参・椎茸・インゲン・砂糖・みりん・醤油	白滝そぼろ 糸こんにゃく・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	小松菜煮浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ	
2日	火	鶏天 鶏ささみ・小麦粉・塩	シュウマイ 豚ひき肉・片栗粉・シュウマイの皮・塩・こしょう	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	大豆昆布 昆布・大豆・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ	
3日	水	<p style="text-align: center;"> そうめん 薬味 (ねぎ) ミニおにぎり デザート </p>					
4日	木	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	焼きビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・竹の子・塩・こしょう	ほうれん草卵炒め ほうれん草・卵・塩・こしょう・醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	パン フルーツ	
5日	金	<p style="text-align: center;"> お誕生日会 カレーライス デザート </p>					
8日	月	スコッチエッグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・卵	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	豚バラチャーシュー 豚バラ・酒・みりん・醤油・生姜	菜の花胡麻和え 菜の花・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん フルーツ	
9日	火	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	イカとひじき煮 イカ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ	
10日	水	<p style="text-align: center;"> お弁当 </p>					
11日	木	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう	アスパラかきあげ アスパラ・玉ねぎ・人参・小麦粉・塩	青梗菜とエビ炒め 青梗菜・エビ・人参・塩・こしょう・醤油	もやしナムル もやし・人参・ドレッシング	パン フルーツ	
16日	火	デミハンバーグ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉	ガーリックフィッシュ ホキ・小麦粉・にんにく・塩・こしょう	ブロッコリー海鮮炒め ブロッコリー・エビ・イカ・あさり・塩・コショウ	蓮根サラダ 蓮根・人参・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん フルーツ	
17日	水	<p style="text-align: center;"> お弁当 </p>					
18日	木	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚バラカレー炒め 豚バラ・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・カレー粉	海鮮焼きそば 焼きそば麺・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	つみれ煮 エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	パン フルーツ	