



7月給食メニュー（除去食）

直方セントポール幼稚園

|     |   |                                   |   |                                       |                                 |             |  |
|-----|---|-----------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------|-------------|--|
| 1日  | 月 | 唐揚げ<br>鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油 | 肉じゃが<br>牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油           | 白滝そばろ<br>糸こんにゃく・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油        | 小松菜煮浸し<br>小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油    | ごはん<br>フルーツ |  |
| 2日  | 火 | 鶏天<br>鶏ささみ・小麦粉・塩                  | シュウマイ<br>豚ひき肉・片栗粉・シュウマイの皮・塩・こしょう        | きんぴらごぼう<br>ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油           | 大豆昆布<br>昆布・大豆・人参・砂糖・みりん・醤油      | ごはん<br>フルーツ |  |
| 3日  | 水 | そうめん 薬味（ねぎ） ミニおにぎり デザート           |   |                                       |                                 |             |  |
| 4日  | 木 | ハムカツ<br>ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう         | 焼きビーフン<br>ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・竹の子・塩・こしょう   | ほうれん草炒め<br>ほうれん草・人参・塩・こしょう・醤油         | ポテト旨煮<br>ジャガイモ・砂糖・みりん・醤油        | パン<br>フルーツ  |  |
| 5日  | 金 | お誕生日会 カレーライス デザート                 |   |                                       |                                 |             |  |
| 8日  | 月 | ハンバーグ<br>合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉   | 白身フライ<br>ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう              | 豚バラチャーシュー<br>豚バラ・酒・みりん・醤油・生姜          | 菜の花胡麻和え<br>菜の花・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ  | ごはん<br>フルーツ |  |
| 9日  | 火 | 唐揚げ<br>鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油 | ナポリタン<br>スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ   | イカとひじき煮<br>イカ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油        | ほうれん草お浸し<br>ほうれん草・砂糖・みりん・薄口醤油   | ごはん<br>フルーツ |  |
| 10日 | 水 | お弁当                               |   |                                       |                                 |             |  |
| 11日 | 木 | グリルチキン<br>鶏肉・塩・こしょう               | アスパラかきあげ<br>アスパラ・玉ねぎ・人参・小麦粉・塩           | 青梗菜とエビ炒め<br>青梗菜・エビ・人参・塩・こしょう・醤油       | もやしナムル<br>もやし・人参・ドレッシング         | パン<br>フルーツ  |  |
| 16日 | 火 | デミハンバーグ<br>合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・片栗粉・パン粉 | ガーリックフィッシュ<br>ホキ・小麦粉・にんにく・塩・こしょう        | ブロッコリー海鮮炒め<br>ブロッコリー・エビ・イカ・あさり・塩・コショウ | 蓮根サラダ<br>蓮根・人参・練りゴマ・塩・こしょう      | ごはん<br>フルーツ |  |
| 17日 | 水 | お弁当                               |   |                                       |                                 |             |  |
| 18日 | 木 | 白身フライ<br>ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉        | 豚バラカレー炒め<br>豚バラ・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・カレー粉 | 海鮮焼きそば<br>焼きそば麺・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース    | つみれ煮<br>エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉 | パン<br>フルーツ  |  |