



9月給食メニュー

直方セントポール幼稚園

| | | | | | | |
|-----|---|------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|-------------|
| 3日 | 火 | 豚塩だれ 豚肉・塩ダレ・酒・みりん・醤油 | グラタン マカロニ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・牛乳・チーズ | 南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油 | わかめじゃこ わかめ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油 | ごはん フルーツ |
| 4日 | 水 | お弁当 | | | | |
| 5日 | 木 | グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう | ごぼうかき揚げ ごぼう・人参・玉ねぎ・小麦粉・塩 | ロールキャベツ キャベツ・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | インゲン醤油煮 インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油 | パン フルーツ |
| 6日 | 金 | お誕生日会 カレーライス デザート | | | | |
| 9日 | 月 | 胡麻豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・胡麻だれ | イカの香り揚げ イカ・魚のすり身・塩・こしょう・片栗粉 | ゴボウ巻 ゴボウ天・砂糖・みりん・醤油 | 野菜の白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・醤油薄口 | ごはん フルーツ |
| 10日 | 火 | 唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油 | 鯖おろし サバ・塩・こしょう・醤油・大根おろし | 蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油 | マカロニサラダ マカロニ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ | ごはん フルーツ |
| 11日 | 水 | お弁当 | | | | |
| 12日 | 木 | ロースカツ 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 小松菜油揚げ 小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油 | ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油 | 中華サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油 | パン フルーツ |
| 13日 | 金 | おろしハンバーグ 合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・大根おろし | 豚味噌もやし 豚肉・もやし・塩・こしょう・砂糖・味噌・醤油 | 切り干し大根の煮物 切干大根・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油 | オクラおかか おくら・かつお節・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん フルーツ |
| 17日 | 火 | 海老カツ エビ・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 豚バラ野菜煮 豚肉・ブロッコリー・人参・砂糖・みりん・醤油 | レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ | ポテトサラダ ジャガイモ・人参・胡瓜・塩・コショウ・マヨネーズ | ごはん フルーツ |
| 18日 | 水 | お弁当 | | | | |
| 19日 | 木 | コロッケ じゃがいも・人参・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | 牛肉甘煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油 | もやしそぼろ もやし・鶏ひき肉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油 | 絹さや大豆 絹さや・大豆・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油 | パン フルーツ |
| 20日 | 金 | ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 海鮮八宝菜 えび・いか・あさり・玉ねぎ・白菜・塩・こしょう・酒・醤油 | 厚揚げ玉子 厚揚げ・玉子・砂糖・みりん・醤油 | バターコーン バター・コーン・塩・こしょう・砂糖・醤油 | ごはん フルーツ |
| 24日 | 火 | トマトハンバーグ 合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・トマトソース | エッグフライ 卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 海鮮塩焼きそば 焼きそば麺・えび・いか・あさり・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩ダレ | 海草サラダ わかめ・人参・胡瓜・ドレッシング | ごはん フルーツ |
| 25日 | 水 | お弁当 | | | | |
| 26日 | 木 | 唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油 | 根菜ひじき ひじき・竹の子・人参・砂糖・みりん・醤油 | ベーコンほうれん草炒め ベーコン・ほうれん草・塩・こしょう・醤油 | スパサラダ スパゲッティ・胡瓜・人参・塩・こしょう・マヨネーズ | パン フルーツ |
| 27日 | 金 | 牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ミートスパゲッティ スパゲッティ・塩・こしょう・ミートソース | チキンステーキ 鶏肉・塩・こしょう | 玉子ロール 玉子・塩・こしょう・砂糖 | ごはん フルーツ |
| 30日 | 月 | 牛焼肉 牛肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油 | 竹輪磯辺揚げ 竹輪・塩・小麦粉・青のり | 高野豆腐インゲン 高野豆腐・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油 | 肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油 | ごはん フルーツ |