



# 9月給食メニュー（除去食）

# 直方セントポール幼稚園

|     |   |  |                                       |  |                                      |             |
|-----|---|--|---------------------------------------|--|--------------------------------------|-------------|
| 3日  | 火 | 豚塩だれ<br>豚肉・塩ダレ・酒・みりん・醤油                  | ハンバーグ<br>合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・大根おろし   | 南瓜煮<br>南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油                      | わかめじゃこ<br>ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油   | ごはん<br>フルーツ |
| 4日  | 水 | お弁当                                      |                                       |  |                                      |             |
| 5日  | 木 | グリルチキン<br>鶏肉・塩・こしょう                      | ごぼうかき揚げ<br>ごぼう・人参・玉ねぎ・小麦粉・塩           | ロールキャベツ<br>キャベツ・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉    | インゲン醤油煮<br>インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油          | パン<br>フルーツ  |
| 6日  | 金 | お誕生日会 カレーライス デザート                        |                                       |  |                                      |             |
| 9日  | 月 | 胡麻豚しゃぶ<br>豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・胡麻だれ         | イカの香り揚げ<br>イカ・魚のすり身・塩・こしょう・片栗粉        | ゴボウ巻<br>ゴボウ天・砂糖・みりん・醤油                     | 野菜の白和え<br>ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・醤油薄口    | ごはん<br>フルーツ |
| 10日 | 火 | 唐揚げ<br>鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油        | 鯖おろし<br>サバ・塩・こしょう・醤油・大根おろし            | 蒟蒻きんぴら<br>蒟蒻・砂糖・みりん・醤油                     | マカロニサラダ<br>マカロニ・コーン・人参・塩・コショウ・ドレッシング | ごはん<br>フルーツ |
| 11日 | 水 | お弁当                                      |                                       |  |                                      |             |
| 12日 | 木 | ロースカツ<br>豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉               | 小松菜油揚げ<br>小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油        | ミートボール<br>鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油               | 中華サラダ<br>春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油    | パン<br>フルーツ  |
| 13日 | 金 | おろしハンバーグ<br>合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・大根おろし   | 豚味噌もやし<br>豚肉・もやし・塩・こしょう・砂糖・味噌・醤油      | 切り干し大根の煮物<br>切干大根・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油         | オクラおかか<br>おくら・かつお節・砂糖・みりん・薄口醤油       | ごはん<br>フルーツ |
| 17日 | 火 | 海老カツ<br>エビ・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉          | 豚バラ野菜煮<br>豚肉・ブロッコリー・人参・砂糖・みりん・醤油      | レンコンキンピラ<br>レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ              | じゃが煮<br>じゃがいも・砂糖・みりん・醤油              | ごはん<br>フルーツ |
| 18日 | 水 | お弁当                                      |                                       |  |                                      |             |
| 19日 | 木 | コロッケ<br>じゃがいも・人参・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう      | 牛肉甘煮<br>牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油              | もやしそぼろ<br>もやし・鶏ひき肉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油        | 絹さや大豆<br>絹さや・大豆・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油      | パン<br>フルーツ  |
| 20日 | 金 | ハムカツ<br>ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉                | 海鮮八宝菜<br>えび・いか・あさり・玉ねぎ・白菜・塩・こしょう・酒・醤油 | 厚揚げインゲン<br>厚揚げ・インゲン・砂糖・みりん・醤油              | コーンソテー<br>コーン・塩・こしょう・砂糖・醤油           | ごはん<br>フルーツ |
| 24日 | 火 | トマトハンバーグ<br>合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・トマトソース  | 白身フライ<br>ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉            | 海鮮塩焼きそば<br>焼きそば麺・えび・いか・あさり・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩ダレ | 海草サラダ<br>わかめ・人参・胡瓜・ドレッシング            | ごはん<br>フルーツ |
| 25日 | 水 | お弁当                                      |                                       |  |                                      |             |
| 26日 | 木 | 唐揚げ<br>鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油        | 根菜ひじき<br>ひじき・竹の子・人参・砂糖・みりん・醤油         | ベーコンほうれん草炒め<br>ベーコン・ほうれん草・塩・こしょう・醤油        | スパサラダ<br>スパゲッティ・胡瓜・人参・塩・こしょう・ドレッシング  | パン<br>フルーツ  |
| 27日 | 金 | 牛肉コロッケ<br>牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ミートスパゲッティ<br>スパゲッティ・塩・こしょう・ミートソース     | チキンステーキ<br>鶏肉・塩・こしょう                       | ウインナー<br>ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ         | ごはん<br>フルーツ |
| 30日 | 月 | 牛焼肉<br>牛肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油          | 竹輪磯辺揚げ<br>竹輪・塩・小麦粉・青のり                | 高野豆腐インゲン<br>高野豆腐・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油          | 肉団子<br>鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油     | ごはん<br>フルーツ |