



9月給食メニュー（除去食）

直方セントポール幼稚園

3日	火	豚塩だれ 豚肉・塩ダレ・酒・みりん・醤油	ハンバーグ 合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・大根おろし	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	わかめじゃこ ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ
4日	水	お弁当				
5日	木	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう	ごぼうかき揚げ ごぼう・人参・玉ねぎ・小麦粉・塩	ロールキャベツ キャベツ・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	インゲン醤油煮 インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	パン フルーツ
6日	金	お誕生日会 カレーライス デザート				
9日	月	胡麻豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・胡麻だれ	イカの香り揚げ イカ・魚のすり身・塩・こしょう・片栗粉	ゴボウ巻 ゴボウ天・砂糖・みりん・醤油	野菜の白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・醤油薄口	ごはん フルーツ
10日	火	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	鯖おろし サバ・塩・こしょう・醤油・大根おろし	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・コーン・人参・塩・コショウ・ドレッシング	ごはん フルーツ
11日	水	お弁当				
12日	木	ロースカツ 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	小松菜油揚げ 小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	中華サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油	パン フルーツ
13日	金	おろしハンバーグ 合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・大根おろし	豚味噌もやし 豚肉・もやし・塩・こしょう・砂糖・味噌・醤油	切り干し大根の煮物 切干大根・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	オクラおかか おくら・かつお節・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
17日	火	海老カツ エビ・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚バラ野菜煮 豚肉・ブロッコリー・人参・砂糖・みりん・醤油	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	じゃが煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
18日	水	お弁当				
19日	木	コロッケ じゃがいも・人参・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉甘煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	もやしそぼろ もやし・鶏ひき肉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	絹さや大豆 絹さや・大豆・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油	パン フルーツ
20日	金	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	海鮮八宝菜 えび・いか・あさり・玉ねぎ・白菜・塩・こしょう・酒・醤油	厚揚げインゲン 厚揚げ・インゲン・砂糖・みりん・醤油	コーンソテー コーン・塩・こしょう・砂糖・醤油	ごはん フルーツ
24日	火	トマトハンバーグ 合挽ミンチ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・トマトソース	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	海鮮塩焼きそば 焼きそば麺・えび・いか・あさり・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩ダレ	海草サラダ わかめ・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん フルーツ
25日	水	お弁当				
26日	木	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	根菜ひじき ひじき・竹の子・人参・砂糖・みりん・醤油	ベーコンほうれん草炒め ベーコン・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	スパサラダ スパゲッティ・胡瓜・人参・塩・こしょう・ドレッシング	パン フルーツ
27日	金	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミートスパゲッティ スパゲッティ・塩・こしょう・ミートソース	チキンステーキ 鶏肉・塩・こしょう	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん フルーツ
30日	月	牛焼肉 牛肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	竹輪磯辺揚げ 竹輪・塩・小麦粉・青のり	高野豆腐インゲン 高野豆腐・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	ごはん フルーツ