



# 10月給食メニュー（除去食）

# 直方セントポール幼稚園

1日	火	ヒレカツ 豚ヒレ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	海鮮野菜炒め えび・いか・アサリ・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩・こしょう	野菜揚げボール 魚のすり身・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん・片栗粉	スパゲッティサラダ スパゲッティ・胡瓜・塩・コショウ・ドレッシング	ごはん フルーツ
2日	水	お弁当				
3日	木	デミハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・デミグラスソース	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	スパゲティ スパゲティ・にんにく・玉ねぎ・塩・こしょう・鶏ガラスープ	コールスローサラダ キャベツ・コーン・塩・こしょう・ドレッシング	パン フルーツ
4日	金	牛丼風 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	サバおろし サバ・塩・こしょう・片栗粉・大根おろし	肉焼売 鶏ミンチ・玉ねぎ・シウマイの皮・塩・こしょう	中華サラダ 春雨・人参・胡瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ油	ごはん フルーツ
7日	月	メンチカツ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう・ケチャップ	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	豆サラダ うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
8日	火	チキンステーキ 鶏肉・塩・こしょう	串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	キンピラごぼう ゴボウ・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	ナムルサラダ もやし・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	ごはん フルーツ
9日	水	お弁当				
10日	木	照焼きポーク 豚肉・玉ねぎ・酒・みりん・醤油	コロッケ じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	インゲン丸天煮 インゲン・丸天・砂糖・醤油・みりん	筍おかか煮 筍・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	パン フルーツ
16日	水	お弁当				
17日	木	ゴマ豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・もやし・塩・こしょう・ゴマドレ	海老カツ エビ・魚のすり身・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・人参・ドレッシング・塩・こしょう	パン フルーツ
18日	金	お誕生日会		カレーライス	デザート	
21日	月	アジフライ アジ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ウイナーポトフ じゃがいも・人参・ウイナー・鶏ガラスープ・塩・こしょう	黒酢ボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・黒酢	ささみ胡瓜 鶏ささみ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ
22日	火	おろしハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	トマトペンネ 玉ねぎ・ベーコン・ペンネ・塩・こしょう・トマトソース	ポテナゲ じゃがいも・鶏肉・塩・こしょう・小麦粉	海草サラダ 胡瓜・人参・わかめ・ドレッシング	ごはん フルーツ
23日	水	お弁当				
24日	木	チキントマト煮 鶏肉・玉ねぎ・ピーマン・塩・こしょう・トマトソース	明太子スパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう・明太子	ロールキャベツ 豚ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ウイナー ウイナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	パン フルーツ
25日	金	豚肉生姜焼き 豚肉・砂糖・みりん・醤油・生姜	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	焼きビーフン ビーフン・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・砂糖・醤油	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
28日	月	ささみかつ 鶏ささみ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ハンバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
29日	火	お弁当 行事のためお、弁当の日と給食の日が入れ替わっています				
30日	水	ロースカツ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ペペロンスパ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう・にんにく・醤油	茄子おかか煮 茄子・砂糖・みりん・醤油・かつお節	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
31日	木	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・生姜・にんにく・片栗粉	焼きラーメン 豚肉・キャベツ・人参・ラーメン・塩・こしょう	大根煮 大根・砂糖・みりん・薄口醤油	じゃが煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	パン フルーツ