



11月給食メニュー 直方セントポール幼稚園

1日	金	牛肉コロッケ 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼き魚 サバ・塩	海老ボール エビ・魚のミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油	レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・砂糖・醤油	ごはん フルーツ	
5日	火	メンチカツ 合挽肉・塩・コショウ・玉ねぎ・クチャップ・片栗粉	チキントマトオムレツ 卵・鶏肉・塩・こしょう・トマトソース	麻婆春雨 豚ミンチ・春雨・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	竹輪サラダ 竹輪・胡瓜・ドレッシング	ごはん フルーツ	
6日	水	お弁当					
7日	木	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう	焼きビーフン 豚肉・ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	コールスローサラダ コーン・キャベツ・玉ねぎ・マヨネーズ・塩・こしょう	パン フルーツ	
8日	金	豚バラ甘辛揚げ 豚バラ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	ロールキャベツ 合挽肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・コンソメスープ	チヂミ キャベツ・にら・人参・小麦粉・塩・こしょう	中華サラダ 春雨・人参・胡瓜・ゴマ油・ドレッシング	ごはん フルーツ	
11日	月	豚肉生姜煮 豚肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・生姜	揚げ餃子 豚ミンチ・キャベツ・にら・塩・こしょう・餃子の皮	ささみ胡瓜酢 鶏ささみ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	卵焼き 卵焼き・砂糖・醤油・みりん	ごはん フルーツ	
12日	火	唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	丸天ごぼう天 丸天・ごぼう天・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーニンニク炒め 茼蒿・砂糖・みりん・醤油	枝豆サラダ 枝豆・春雨・人参・ドレッシング	ごはん フルーツ	
13日	水	お弁当					
14日	木	牛肉大根煮 牛肉・大根・人参・砂糖・みりん・醤油	海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	玉子ロール 卵・塩・こしょう・砂糖	ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう	パン フルーツ	
15日	金	野菜豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・もやし・人参・胡麻ドレッシング	南瓜挽肉フライ 南瓜・合挽ミンチ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	卵焼き 卵焼き・砂糖・醤油・みりん	蓮根きんぴら 蓮根・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ	
18日	月	チキン南蛮 鶏むね肉・塩・こしょう・小麦粉・卵	彩り野菜炒め キャベツ・人参・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテサラ じゃがいも・人参・コーン・グリーンピース・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん フルーツ	
19日	火	肉じゃが 牛肉・人参・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	スパゲッティサラダ スパゲッティサラダ・コーン・人参・グリーンピース・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん フルーツ	
20日	水	お弁当					
21日	木	ポークトマトソース 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	おろしチキンカツ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	えびしゅうまい えび・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	パン フルーツ	
22日	金	お誕生日会		カレーライス	デザート		
25日	月	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	茄子と牛肉煮 牛肉・茄子・砂糖・みりん・醤油	トマトパンネ パンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	春雨胡瓜酢 春雨・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ	
26日	火	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	塩焼きそば 焼きそば麺・キャベツ・人参・イカ・塩・こしょう・塩だれ	エビチリ エビ・塩・こしょう・小麦粉・片栗粉・チリソース	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ	
27日	水	お弁当					
28日	木	唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	あさりペペロンチーノ あさり・玉ねぎ・スパゲッティ・塩・こしょう・醤油	南瓜そぼろ 南瓜・鶏ミンチ・砂糖・醤油・みりん	中華サラダ 春雨・人参・木耳・ゴマ油・ドレッシング	パン フルーツ	
29日	金	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏大根 鶏肉・大根・砂糖・みりん・醤油	焼きビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	ブロッコリー炒め ブロッコリー・塩・こしょう	ごはん フルーツ	