



# 12月給食メニュー 直方セントポール幼稚園

2日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	バジルパンネ パンネ・玉ねぎ・ベーコン・バジル・塩・こしょう	法連草とさつまあげ炒め ほうれん草・さつまあげ・人参・塩・こしょう・醤油	南瓜サラダ 南瓜・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん フルーツ	
3日	火	チキングリル 鶏肉・塩・こしょう	南瓜コロッケ 南瓜・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	茄子おかか煮 茄子・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	カニカマ胡瓜酢 カニカマ・胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ	
4日	水	お弁当					
5日	木	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油	焼きスパ スパゲッティ・塩・こしょう・キャベツ・豚肉・ソース	がんも煮 がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	パン フルーツ	
6日	金	おたのしみメニュー		ケーキ			
9日	月	牛丼風 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	塩サバ サバ・塩	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん フルーツ	
10日	火	ハンバーグトマトソース 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・トマトソース	竹輪磯辺あげ 竹輪・小麦粉・塩・青のり	油揚げひじき人参 油揚げ・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん フルーツ	
11日	水	お弁当					
12日	木	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ミートパンネ パンネ・玉ねぎ・合いびき肉・塩・こしょう・ケチャップ・テミグラスソース	エビグラタン エビ・玉ねぎ・マカロニ・牛乳・小麦粉・チーズ・塩・こしょう	ウインナー ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	パン フルーツ	
13日	金	お誕生日会		カレーライス		デザート	
16日	月	コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	ツナキャベツ キャベツ・ツナ・塩・こしょう・砂糖・醤油	インゲンがんも がんも・インゲン・砂糖・薄口醤油・みりん	ごはん フルーツ	
17日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜	豚肉もやし炒め 豚肉・もやし・塩・こしょう・醤油	海鮮パンネ 玉ねぎ・エビ・イカ・あさり・パンネ・塩・こしょう	コールスローサラダ キャベツ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん フルーツ	
18日	水	お弁当					
19日	木	海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ウインナーポトフ ウインナー・じゃがいも・塩・こしょう・コンソメスープ	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・ソース	ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	パン フルーツ	