



12月給食メニュー（除去食）

直方セントポール幼稚園

| | | | | | | | |
|-----|---|--|---|---|--|-------------|--|
| 2日 | 月 | 豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | バジルパンネ パンネ・玉ねぎ・ベーコン・バジル・塩・こしょう | 法連草とさつまあげ炒め ほうれん草・さつまあげ・人参・塩・こしょう・醤油 | 南瓜の煮物 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん フルーツ | |
| 3日 | 火 | チキングリル 鶏肉・塩・こしょう | 南瓜コロッケ 南瓜・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | 茄子おかか煮 茄子・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節 | わかめ胡瓜酢 胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油 | ごはん フルーツ | |
| 4日 | 水 | お弁当 | | | | | |
| 5日 | 木 | チキン竜田 鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉 | 焼きスパ スパゲッティ・塩・こしょう・キャベツ・豚肉・ソース | がんも煮 がんも・砂糖・みりん・薄口醤油 | ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ | パン フルーツ | |
| 6日 | 金 | おたのしみメニュー | | ケーキ | | | |
| 9日 | 月 | 牛丼風 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油 | 塩サバ サバ・塩 | ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油 | 春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング | ごはん フルーツ | |
| 10日 | 火 | ハンバーグトマトソース 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・トマトソース | 竹輪磯辺あげ 竹輪・小麦粉・塩・青のり | 油揚げひじき人参 油揚げ・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん | ポテト煮 ジャガイモ・砂糖・みりん・醤油 | ごはん フルーツ | |
| 11日 | 水 | お弁当 | | | | | |
| 12日 | 木 | 肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油 | ミートパンネ パンネ・玉ねぎ・合いびき肉・塩・こしょう・ケチャップ・テミグラスソース | ハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油 | ウインナー ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ | パン フルーツ | |
| 13日 | 金 | お誕生日会 | | カレーライス デザート | | | |
| 16日 | 月 | コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ | ツナキャベツ キャベツ・ツナ・塩・こしょう・砂糖・醤油 | インゲンがんも がんも・インゲン・砂糖・薄口醤油・みりん | ごはん フルーツ | |
| 17日 | 火 | 鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜 | 豚肉もやし炒め 豚肉・もやし・塩・こしょう・醤油 | 海鮮パンネ 玉ねぎ・エビ・イカ・あさり・パンネ・塩・こしょう | コールスローサラダ キャベツ・コーン・人参・塩・コショウ・ドレッシング | ごはん フルーツ | |
| 18日 | 水 | お弁当 | | | | | |
| 19日 | 木 | 海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ウインナーポトフ ウインナー・じゃがいも・塩・こしょう・コンソメスープ | 焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・ソース | ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ | パン フルーツ | |