



1月給食メニュー

直方セントポール幼稚園

9日	木	鶏の唐揚げ 鶏肉・酒・醤油・にんにく・生姜・塩・こしょう・片栗粉	塩サバ サバ・塩	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	パン フルーツ	
10日	金	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	豚野菜巻きフライ 豚肉・人参・インゲン・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	玉子ロール 卵・砂糖・塩・こしょう	切干大根旨煮 切干大根・枝豆・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ	
14日	火	とり天 鶏肉・小麦粉・塩	焼きビーフン 豚肉・ビーフン・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	あさりひじき あさり・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	春雨酢 春雨・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ	
15日	水	お弁当					
16日	木	照焼ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・みりん・醤油	カレーコロッケ じゃがいも・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・カレー粉	青梗菜ベーコン 青梗菜・ベーコン・塩・こしょう・砂糖・醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	パン フルーツ	
17日	金	お誕生日会					
		カレーライス		デザート			
20日	月	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・タルタルソース	焼スパゲッティ スパゲッティ・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	レンコンゆかり和え レンコン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゆかり	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・片栗粉	ごはん フルーツ	
21日	火	おろしとんかつ 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・醤油・砂糖・みりん・大根おろし	ツナほうれん草炒り卵 ツナ・ほうれん草・卵・塩・こしょう・醤油	鶏じゃが 鶏肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・コーン・グリーンピース・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん フルーツ	
22日	水	お弁当					
23日	木	鶏和風グリル 鶏肉・酒・みりん・醤油	海老カツ エビ・魚のすり身・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ベーコンナポリ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・しめじ・ケチャップ・塩・こしょう	竹輪小松菜 小松菜・竹輪・砂糖・みりん・薄口醤油	パン フルーツ	
24日	金	デミグラスハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・卵・塩・こしょう・酒・醤油	うずらフライ うずら卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	厚揚げとインゲン煮 厚揚げ・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	蒟蒻サラダ 蒟蒻・人参・胡瓜・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん フルーツ	
27日	月	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	グラタン ベーコン・マカロニ・玉ねぎ・塩・こしょう・牛乳・チーズ	ブロッコリーカニカマ餡 ブロッコリー・カニカマ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	小松菜じゃこ炒め 小松菜・ちりめんじゃこ・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ	
28日	火	牛豆腐 牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	竹輪磯辺揚げ 竹輪・小麦粉・青のり・塩	海鮮焼きそば エビ・イカ・あさり・焼きそば麺・キャベツ・塩・こしょう・ソース	ほうれん草胡麻和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	ごはん フルーツ	
29日	水	お弁当					
30日	木	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	チキングリル 鶏肉・塩・こしょう	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	インゲン和え物 インゲン・砂糖・醤油・みりん	パン フルーツ	
31日	金	豚もやし炒め 豚肉・人参・もやし・塩・こしょう・醤油・みりん	ささみかつ 鶏ささみ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ウインナーオムレツ 卵・ウインナー・塩・こしょう・砂糖	春雨胡瓜酢 春雨・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ	