



1月給食メニュー（除去食）

直方セントポール幼稚園

9日	木	鶏の唐揚げ	塩サバ	蒟蒻キンピラ	ウインナー	パン フルーツ
		鶏肉・酒・醤油・にんにく・生姜・塩・こしょう・片栗粉	サバ・塩	蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	
10日	金	牛丼煮	豚野菜巻きフライ	ウインナー	切干大根旨煮	ごはん フルーツ
		牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	豚肉・人参・インゲン・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	切干大根・枝豆・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	
14日	火	とり天	焼きビーフン	あさりひじき	春雨酢	ごはん フルーツ
		鶏肉・小麦粉・塩	豚肉・ビーフン・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	あさり・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	春雨・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油	
15日	水	お弁当				
16日	木	照焼ハンバーグ	カレーコロッケ	青梗菜ベーコン	馬鈴薯煮もの	パン フルーツ
		合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・みりん・醤油	じゃがいも・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・カレー粉	青梗菜・ベーコン・塩・こしょう・砂糖・醤油	じゃがいも・砂糖・みりん・薄口醤油	
17日	金	お誕生日会		カレーライス	デザート	
20日	月	チキン竜田揚げ	焼スパゲッティ	レンコンゆかり和え	肉団子	ごはん フルーツ
		鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉	スパゲッティ・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	レンコン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゆかり	鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・片栗粉	
21日	火	おろしとんかつ	ツナほうれん草	鶏じゃが	マカロニサラダ	ごはん フルーツ
		豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・醤油・砂糖・みりん・大根おろし	ツナ・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	鶏肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	マカロニ・コーン・グリーンピース・人参・塩・こしょう・ドレッシング	
22日	水	お弁当				
23日	木	鶏和風グリル	海老カツ	ベーコンナポリ	竹輪小松菜	パン フルーツ
		鶏肉・酒・みりん・醤油	エビ・魚のすり身・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・しめじ・ケチャップ・塩・こしょう	小松菜・竹輪・砂糖・みりん・薄口醤油	
24日	金	ハンバーグ（除去食用）	白身フライ	厚揚げとインゲン煮	スパサラダ	ごはん フルーツ
		合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・塩・こしょう・酒・醤油	ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	厚揚げ・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	スパゲティ・人参・胡瓜・塩・こしょう・ドレッシング	
27日	月	串カツ	肉じゃが	ブロッコリー餡かけ	小松菜じゃこ炒め	ごはん フルーツ
		豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリー・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	小松菜・ちりめんじゃこ・砂糖・みりん・薄口醤油	
28日	火	牛豆腐	竹輪磯辺揚げ	海鮮焼きそば	ほうれん草胡麻和え	ごはん フルーツ
		牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	竹輪・小麦粉・青のり・塩	エビ・イカ・あさり・焼きそば麺・キャベツ・塩・こしょう・ソース	ほうれん草・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	
29日	水	お弁当				
30日	木	牛肉コロッケ	チキングリル	厚揚げ煮	インゲン和え物	パン フルーツ
		牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	鶏肉・塩・こしょう	厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	インゲン・砂糖・醤油・みりん	
31日	金	豚もやし炒め	ささみかつ	ウインナー	春雨胡瓜酢	ごはん フルーツ
		豚肉・人参・もやし・塩・こしょう・醤油・みりん	鶏ささみ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	春雨・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油	