



3月給食メニュー（除去食）

直方セントポール幼稚園

3日	月	エビカツ エビ・魚のすり身・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・揚げ・砂糖・みりん・醤油	鶏つくね 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	ちらしずし フルーツ	
4日	火	メンチカツ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	バジルパンネ パンネ・ベーコン・玉ねぎ・しめじ・塩・こしょう・バジルソース	じゃがウインナー ウインナー・じゃがいも・塩・こしょう・鶏がらスープ	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ	
5日	水	お弁当					
6日	木	焼芋コロッケ さつまいも・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	パン フルーツ	
7日	金	お誕生日会 カレーライス デザート					
10日	月	とんかつ 豚肉・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	竹の子ひじき煮 竹の子・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	しゅうまい 豚ミンチ・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう・醤油	ゆかりレンコン ゆかり・レンコン・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ	
11日	火	照焼きチキン 鶏肉・酒・みりん・醤油・生姜	白身天ぷら ホキ・小麦粉・塩	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	竹輪胡瓜酢 竹輪・胡瓜・春雨・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ	
12日	水	お弁当					
17日	月	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	厚揚げインゲン煮 厚揚げ・インゲン・砂糖・みりん・醤油薄口	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・コーン・人参・グリーンピース・塩・こしょう・ドレッシング	ごはん フルーツ	
18日	火	油淋鶏 鶏肉・塩・こしょう・生姜・んにく・片栗粉・酢・醤油・砂糖・ネギ	焼きスパ スパゲッティ・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	ウインナー野菜 ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ポテト煮 じゃがいも・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん フルーツ	
19日	水	お弁当					