



## 5月給食メニュー 直方セントポール幼稚園（除去食）

1日	木	とり天	焼うどん	ツナブロッコリー	野菜炒め	パン フルーツ
		鶏ささみ・小麦粉・塩	豚肉・キャベツ・人参・うどん・塩・ こしょう・ソース	ツナ・ブロッコリー・塩・こしょう	キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょ う・醤油	
2日	金	鶏の唐揚げ	スパゲッティ	ポテトとウィンナー	ほうれん草コーン	ごはん フルーツ
		鶏肉・塩・こしょう・にんにく・生 姜・片栗粉	スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・ 塩・こしょう・醤油	じゃがいも・塩・ウィンナー・鶏カラ スープ	ほうれん草・コーン・人参・砂糖・醤油	
7日	水	お弁当				
8日	木	串カツ	麻婆ナス	ちぎり天煮	スパサラダ	パン フルーツ
		豚肉・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょ う・パン粉	豚ミンチ・ナス・砂糖・醤油・片栗粉	魚のすり身・玉ねぎ・人参・塩・こ しょう・醤油・片栗粉	スパゲッティ・胡瓜・人参・コーン・ ドレッシング・塩・こしょう	
9日	金	牛すき煮	レンコンはさみ揚げ	カボチャ煮	春雨サラダ	ごはん フルーツ
		牛肉・人参・豆腐・白菜・砂糖・みり ん・醤油	レンコン・豚ミンチ・玉ねぎ・小麦 粉・パン粉・塩・こしょう	カボチャ・砂糖・みりん・薄口醤油	春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	
12日	月	ささみフライ	塩焼きそば	じゃがそば煮	ウィンナー	ごはん フルーツ
		ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こ しょう	じゃがいも・合挽ミンチ・砂糖・みり ん・醤油	ウィンナー・塩・こしょう・チキン スープ	
13日	火	豚生姜焼き	ピーマン肉詰めフライ	カボチャ煮	春雨胡瓜酢	ごはん フルーツ
		豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	ピーマン・鶏ミンチ・玉ねぎ・小麦 粉・パン粉・塩・こしょう	カボチャ・砂糖・みりん・薄口醤油	春雨・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醬 油	
14日	水	お弁当				
15日	木	豚ヒレカツ	パンネトマト	冬瓜枝豆餡	ほうれん草胡麻和え	パン フルーツ
		豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パ ン粉	パンネ・ベーコン・玉ねぎ・塩・こ しょう・トマトソース	冬瓜・枝豆・砂糖・みりん・薄口醬油	ほうれん草・人参・砂糖・醤油・みり ん・ゴマ	
16日	金	チキン竜田揚げ	ツナキャベツ炒め	肉団子	さつまいも甘煮	ごはん フルーツ
		鶏肉・酒・醤油・みりん・片栗粉	ツナ・キャベツ・塩・こしょう・醤油	鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂 糖・醤油・片栗粉	サツマイモ・砂糖・みりん・薄口醬油	
19日	月	牛丼煮	鯖の甘辛揚げ	しゅうまい	マカロニサラダ	ごはん フルーツ
		牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	サバ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・ みりん・醤油	鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂 糖・醤油・シュウマイ皮	マカロニ・胡瓜・人参・コーン・ド レッシング・塩・こしょう	
20日	火	メンチカツ	ほうれん草スパ	厚揚げ煮	竹輪と胡瓜酢	ごはん フルーツ
		豚ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・ 塩・こしょう	スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・ほう れん草・塩・こしょう・醤油	厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	竹輪・胡瓜・砂糖・酢・薄口醬油	
21日	水	お弁当				
22日	木	ささみ天ぷら	豆腐チャンプル	大根そばろ	ひじき蓮根サラダ	パン フルーツ
		鶏ささみ・小麦粉・塩	豆腐・鶏ミンチ・キャベツ・人参・ 塩・こしょう・醤油	大根・鶏ミンチ・砂糖・みりん・薄口 醤油	ひじき・レンコン・砂糖・醤油・みりん	
23日	金	お誕生日会 カレーライス デザート				
26日	月	とんかつ	スパゲッティ	インゲンがんも煮	蓮根サラダ	ごはん フルーツ
		豚ロース肉・塩・こしょう・パン粉・ 小麦粉	スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・ 塩・こしょう・醤油	がんも・インゲン・砂糖・みりん・薄 口醤油	蓮根・練りゴマ・塩・こしょう	
27日	火	チキンステーキ	竹輪天ぷら	きんぴらごぼう	スパサラダ	ごはん フルーツ
		鶏もも肉・塩・こしょう	竹輪・小麦粉・塩・青のり	ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ ゴマ	スパゲッティ・胡瓜・人参・コーン・ ドレッシング・塩・こしょう	
28日	水	お弁当				
29日	木	エビフライ	麻婆豆腐	ブロッコリー餡かけ	枝豆昆布	パン フルーツ
		エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・みり ん・醤油・ゴマ油	ブロッコリー・塩・こしょう・砂糖・ みりん・薄口醤油	枝豆・昆布・人参・砂糖・みりん・醬 油	
30日	金	デミハンバーグ	チキン竜田揚げ	レンコンゆかりあえ	ポテト煮	ごはん フルーツ
		合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・ケ チャップ・デミグラスソース・片栗粉	鶏肉・酒・醤油・みりん・片栗粉	レンコン・砂糖・みりん・薄口醬油・ ゆかり	じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	