



6月給食メニュー

直方セントポール幼稚園

2日	月	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・ みりん・醤油	赤魚の胡椒焼き 赤魚・塩・こしょう	ミニハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン 粉・醤油・砂糖	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん フルーツ
3日	火	海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・小麦粉・ パン粉・塩・こしょう	ウインナーポトフ ウインナー・じゃがいも・人参・砂 糖・コンソメスープ	オムレツ 卵・砂糖・塩・薄口醤油	わかめじゃこ ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂 糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ
4日	水	お弁当				
5日	木	生姜焼き 豚ロース・酒・みりん・醤油	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・ 塩・こしょう・ソース	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	インゲンごま和え インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油・ ゴマ	パン フルーツ
6日	金	メンチカツ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小 麦粉・パン粉・醤油	カレービーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・ 塩・こしょう・醤油・カレー粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	竹輪煮 竹輪・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
10日	火	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・ 胡椒・酒・醤油	ロールキャベツ 豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・塩・こ しょう・コンソメスープ	れんこんさんぴら れんこん・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	野菜白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みり ん・薄口醤油	ごはん フルーツ
11日	水	お弁当				
12日	木	回鍋肉 豚肉・キャベツ・ピーマン・味噌・砂 糖・みりん・醤油	揚げ餃子 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・餃子の 皮・塩・こしょう・醤油	炭火焼鳥串 鶏肉・酒・みりん・醤油	南瓜サラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	パン フルーツ
13日	金	お誕生日会 カレーライス デザート				
16日	月	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・し めじ・ケチャップ・塩・こしょう	切り干し大根煮 切り干し大根・砂糖・みりん・薄口醤 油	ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう・薄口醤 油	ごはん フルーツ
17日	火	牛焼肉 牛肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・ こしょう・砂糖・みりん・醤油	野菜春巻き 豚ひき肉・キャベツ・人参・片栗粉・ 春巻きの皮・塩・こしょう	イカのトマト煮 イカ・玉ねぎ・塩・こしょう・トマト ソース	卵サラダ 卵・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん フルーツ
18日	水	お弁当				
19日	木	マヨ玉カツ ハム・卵・塩・こしょう・小麦粉・パ ン粉	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こ しょう・トマトソース	豚肉ひじき 豚肉・ひじき・人参・砂糖・みりん・ 醤油	丸天煮 丸天・砂糖・みりん・醤油	パン フルーツ
20日	金	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう	カレーコロッケ じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン 粉・塩・こしょう・カレー粉	コンソメ大根 大根・砂糖・コンソメスープ	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・人参・塩・こしょ う・マヨネーズ	ごはん フルーツ
23日	月	胡麻豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・もやし・人参・胡麻 ドレッシング	串揚げ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦 粉・パン粉	じゃがそばろ 合挽ミンチ・じゃがいも・砂糖・みり ん・醤油	卵焼き 卵・砂糖・塩・薄口醤油	ごはん フルーツ
24日	火	揚げ豚みぞれ 豚肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・ みりん・大根おろし	塩麻婆豆腐 豚ミンチ・ネギ・豆腐・砂糖・みり ん・醤油・塩だれ	れんこんさんぴら れんこん・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	海草サラダ ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん フルーツ
25日	水	お弁当				
26日	木	油淋鶏 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・ 酢・醤油・ネギ	海鮮ほうれん草炒め えび・いか・あさり・ほうれん草・ 塩・こしょう・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラ スープ	スパサラダ パスタ麺・胡瓜・人参・塩・こしょう・マ ヨネーズ	パン フルーツ
27日	金	煮込みハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・ 醤油・砂糖・デミグラスソース	焼うどん うどん麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・ 塩・こしょう・ソース	チキンナゲット 鶏肉・小麦粉・塩・こしょう	インゲンごま和え インゲン・ゴマ・砂糖・みりん・薄口 醤油	ごはん フルーツ
30日	月	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・卵・小麦粉・砂 糖・酢・薄口醤油	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・ペ コン・塩・こしょう	がんもインゲン がんも・インゲン・砂糖・みりん・薄 口醤油	わかめじゃこ ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂 糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ