



6月給食メニュー

直方セントポール幼稚園（除去食）

2日	月	肉じゃが	赤魚の胡椒焼き	ミニハンバーグ	春雨サラダ	ごはん フルーツ
		牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	赤魚・塩・こしょう	合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖	春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	
3日	火	海老カツ	ウインナーポトフ	南瓜煮	わかめじゃこ	ごはん フルーツ
		エビ・魚のすり身・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ウインナー・じゃがいも・人参・砂糖・コンソメスープ	南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	
4日	水	お弁当				
5日	木	生姜焼き	焼きそば	イカフライ	インゲンごま和え	パン フルーツ
		豚ロース・酒・みりん・醤油	焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	
6日	金	メンチカツ	カレービーフン	きんぴらごぼう	竹輪煮	ごはん フルーツ
		鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・醤油	ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油・カレー粉	ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	竹輪・砂糖・みりん・薄口醤油	
10日	火	唐揚げ	ロールキャベツ	れんこんさんぴら	野菜白和え	ごはん フルーツ
		鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・胡椒・酒・醤油	豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・コンソメスープ	れんこん・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	
11日	水	お弁当				
12日	木	回鍋肉	揚げ餃子	炭火焼鳥串	南瓜煮	パン フルーツ
		豚肉・キャベツ・ピーマン・味噌・砂糖・みりん・醤油	豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・餃子の皮・塩・こしょう・醤油	鶏肉・酒・みりん・醤油	南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	
13日	金	お誕生日会 カレーライス デザート				
16日	月	アジフライ	ナポリタン	切り干し大根煮	ブロッコリー	ごはん フルーツ
		アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・しめじ・ケチャップ・塩・こしょう	切り干し大根・砂糖・みりん・薄口醤油	ブロッコリー・塩・こしょう・薄口醤油	
17日	火	牛焼肉	野菜春巻き	イカのトマト煮	ウインナー	ごはん フルーツ
		牛肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	豚ひき肉・キャベツ・人参・片栗粉・春巻きの皮・塩・こしょう	イカ・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	
18日	水	お弁当				
19日	木	トンカツ	トマトペンネ	豚肉ひじき	丸天煮	パン フルーツ
		豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース	豚肉・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	丸天・砂糖・みりん・醤油	
20日	金	グリルチキン	カレーコロッケ	コンソメ大根	マカロニサラダ	ごはん フルーツ
		鶏肉・塩・こしょう	じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・カレー粉	大根・砂糖・コンソメスープ	マカロニ・胡瓜・人参・塩・こしょう・ドレッシング	
23日	月	胡麻豚しゃぶ	串揚げ	じゃがそばろ	ウインナー	ごはん フルーツ
		豚肉・キャベツ・もやし・人参・胡麻ドレッシング	豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	合挽ミンチ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	
24日	火	揚げ豚みぞれ	塩麻婆豆腐	れんこんさんぴら	海草サラダ	ごはん フルーツ
		豚肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・大根おろし	豚ミンチ・ネギ・豆腐・砂糖・みりん・醤油・塩だれ	れんこん・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング	
25日	水	お弁当				
26日	木	油淋鶏	海鮮ほうれん草炒め	ウインナー	スパサラダ	パン フルーツ
		鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・醤油・ネギ	えび・いか・あさり・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	パスタ麺・胡瓜・人参・塩・こしょう・ドレッシング	
27日	金	煮込みハンバーグ	焼うどん	チキンナゲット	インゲンごま和え	ごはん フルーツ
		合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖・デミグラスソース	うどん麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・ソース	鶏肉・小麦粉・塩・こしょう	インゲン・ゴマ・砂糖・みりん・薄口醤油	
30日	月	チキン竜田	ペペロンチーノ	がんもインゲン	わかめじゃこ	ごはん フルーツ
		鶏肉・酒・みりん・醤油	スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・ベーコン・塩・こしょう	がんも・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	