



7月給食メニュー

直方セントポール幼稚園

1日	火	鶏の天ぷら 鶏肉・小麦粉・塩	ブレーンオムレツ 卵・塩・コショウ・砂糖・醤油	そばろインゲン インゲン・鶏ミンチ・塩・こしょう・砂糖・醤油	焼ビーフン ビーフン・キャベツ・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油	ごはん フルーツ
2日	水	この日は、お弁当はいりません。幼稚園でそうめんとおにぎり等を用意します。 そうめん・おにぎり等				
3日	木	ネギ塩豚 豚ロース・ネギ・砂糖・醤油・塩だれ	白身天ぷら 赤魚・塩・小麦粉	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	卵焼き 卵・砂糖・みりん・薄口醤油	パン フルーツ
4日	金	お誕生日会 カレーライス デザート				
7日	月	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	花五目玉子焼き 卵・鶏ミンチ・インゲン・椎茸・砂糖・みりん・薄口醤油	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	筍おかか 筍・かつお節・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
8日	火	チキンカツ 鶏肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	厚揚げ野菜餡かけ 厚揚げ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	いかとひじきの煮物 ひじき・いか・人参・砂糖・みりん・醤油	小松菜お浸し 小松菜・人参・砂糖・醤油・みりん	ごはん フルーツ
9日	水	お弁当				
10日	木	野菜春巻き 春巻きの皮・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油・片栗粉	エビと青梗菜炒め エビ・青梗菜・人参・塩・こしょう・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	卵ロール 卵・砂糖・みりん・薄口醤油	パン フルーツ
11日	金	からあげ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜・片栗粉	焼き魚 赤魚・塩	春雨しそサラダ 春雨・胡瓜・人参・青じそ・ドレッシング	黒酢団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油・黒酢	ごはん フルーツ
14日	月	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・塩・こしょう・ケチャップ	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油・塩・こしょう	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	ごはん フルーツ
15日	火	デミグラスハンバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	もろこし揚げ とうもろこし・魚のすり身・小麦粉・塩・こしょう	ブロッコリー海鮮炒め ブロッコリー・えび・いか・あさり・塩・コショウ	コールスローベジタブル キャベツ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん フルーツ
16日	水	お弁当				
17日	木	カレーコロッケ じゃがいも・牛肉・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉・カレー粉	塩焼きそば イカ・キャベツ・人参・焼きそば麺・塩・こしょう	ウインナー野菜煮 ウインナー・ブロッコリー・人参・砂糖・みりん・醤油	卵焼き 卵・砂糖・みりん・薄口醤油	パン フルーツ