

## 7月給食メニュー 直方セントポール幼稚園

日日   日日   日日   日日   日日   日日   日日   日							
2日   水   そうめん・おにぎり等   日身天のら   焼っとか   焼っとか   焼った   ಧった   ಧಂದ   ಧಂದ   ಧಂದ   ಧಂದ   ಧಂದ   ಧಂದ   ಧった   ಧಂದ	1日	火	鶏の天ぷら	プレーンオムレツ	そぼろインゲン	焼ビーフン	
A			鶏肉・小麦粉・塩	卵・塩・コショウ・砂糖・醤油			
3日   大	2日	水	そうめん・おにぎり等			幼稚園でそうめんとおにぎり等を	
10日   本	3日	木	ネギ塩豚	白身天ぷら	焼うどん	卵焼き	
7日			豚ロース・ネギ・砂糖・醤油・塩だれ	赤魚・塩・小麦粉	うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・ こしょう・ソース	卵・砂糖・みりん・薄口醤油	
7日	4日	金	お誕生日会	カレーライス	デザート		
10   月   日   日   日   日   日   日   日   日   日	7日	)	肉じゃが	花五目玉子焼き	ハムカツ	筍おかか	
8日   火   現物・小麦粉・パン粉・塩・こしょう   写謝げ・玉ねぎ・人参・砂糖・みり   ひじき・いか・人参・砂磨・みりん・ 小松葉・人参・砂糖・醤油・みりん   フルーツ   フルーツ・ボキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう   フルーツ・ブ・マライ・エねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう   フルーツ・フルーツ   フルーク・マライ・エムぎ・カティップ   フルーク・フルーク・マライ・エムぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう   フルーク・フルーク・フルーク・フルーク・フルーク・フルーク・フルーク・フルーク・		月	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・砂 糖・みりん・醤油	卵・鶏ミンチ・インゲン・椎茸・砂 糖・みりん・薄口醤油	ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう		
日日   水   お弁当   アンガン・塩・こしょう   原間が、玉ねぎ・人参・砂糖・みの   日日   水   お弁当   アンジェーション   アンジョーション   アンジェーション   アンジョーション   アンジョーション   アンジョーション   アンジョーション   アンジョーシ   アンジェーン   アンジェーン   アンジェーン   アンジョーシ   アンジョーシ	00	\L	チキンカツ	厚揚げ野菜餡かけ	いかとひじきの煮物	小松菜お浸し	
10日 大 野菜香巻き エビと青梗菜炒め ウインナー 卵ロール パンプルーツ 番ききの皮・豚ミンチ・玉ねぎ・人 醤油・片栗粉 類点・塩・こしょう・醤油・にんに 赤魚・塩	00	У.	鶏肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	厚揚げ・玉ねぎ・人参・砂糖・みり ん・醤油・片栗粉		小松菜・人参・砂糖・醤油・みりん	
10日 木   番巻きの皮・豚ミンチ・玉ねぎ・人 露油・片栗粉 露油・片栗粉 からあげ 焼き魚 春雨しそサラダ 黒酢団子   一方インナー・塩・こしょう・鶏がら 卵・砂糖・みりん・海口醤油   上はん フルーツ 満頭・塩・こしょう・酒・醤油・にんに ぐ・生姜・片栗粉・砂糖・醤 フルーツ カロ子 ほうれん草コーン は・エしょう・酒・醤油・エーン・塩・こしょう・酒・塩油・バン粉・塩・こしょう だはん フルーツ 油・塩・こしょう 温・塩・こしょう 油・塩・こしょう 油・塩・こしょう 油・塩・こしょう 油・塩・こしょう 油・塩・こしょう 油・塩・こしょう 油・塩・こしょう 油・塩・こしょう 油・塩・こしょう カールスローベジタブル ボキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう 塩・こしょう カーカン は・こしょう 油・塩・こしょう カーカン は・こしょう 油・塩・こしょう カーカン・塩・こしょう カーカカン カーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカ	9日	水	お弁当				
春巻きの皮・豚ミンチ・玉ねぎ・人   コピ・青梗菜・人参・塩・こしょう・   ウィンナー・塩・こしょう・鶏がら   卵・砂糖・みりん・薄口醤油   フルーツ   日日   日日   日日   日日   日日   日日   日日	400	+	野菜春巻き	エビと青梗菜炒め	ウインナー	切□一ル	
11日 金 金 「自身フライ」 オポリタン 「原団子」 「ほうれん草コーン」 ではん フルーツ   14日 月 「自身フライ」 オポ・小麦粉・バン粉・塩・こしょう スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・塩・こ 瀬ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤 醤油・塩・こしょう・ 湖・塩・こしょう・ 湖・塩・こしょう・ 河中ツコリー海鮮炒め 「コールスローベジタブル」   15日 水 「ボキ・小麦粉・バン粉・塩・こしょう」 ならちろこし・魚のすり身・小麦粉・ ブロッコリー・えび・いか・あさり・ キャベツ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ オャベツ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ   16日 水 お弁当	10日	木   				卵・砂糖・みりん・薄口醤油	
14日   日   日   日   日   日   日   日   日   日	110	全	からあげ	焼き魚	春雨しそサラダ	黒酢団子	
14日 月 一 「ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう」 スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・塩・こ 調金・塩・こしょう 温油・塩・こしょう コールスローベジタブル ごはんフルーツ 塩・こしょう 塩・こしょう 塩・こしょう カウ・マヨネーズ カラ・マヨネーズ   16日 水 お弁当		垃		赤魚・塩	春雨・胡瓜・人参・青じそ・ドレッシ ング		
ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう   スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・塩・こ   鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤   醤油   コーン・塩・こしょう・   コーン・塩・こしょう・   コールスローベジタブル   ではん フルーツ   塩・こしょう   カチ当   本弁当   本弁当   本弁当   本井・小麦粉・パン粉・塩・こしょう   カル・塩・こしょう   カル・塩・こしょう   カル・塩・こしょう   カル・塩・こしょう   カル・塩・こしょう   カル・カース   カル・カース   カル・カース   カル・カース   カル・カース   カル・カース   カチ当   カチ当   カチ当   カチ・エねぎ・ハ友粉・塩・コショウ   カル・カース   カチ・エねぎ・小麦粉・塩・コショウ   カル・マヨネーズ   カチ・マコ・ス・人参・塩・コショウ   カル・マヨネーズ   カチ・マン・カ・マヨネーズ   カチ・マン・カ・マヨネーズ   カチ・マン・カ・マヨネーズ   カル・フルーツ   カチ・カース   カース   カース	14日	В	白身フライ	ナポリタン	肉団子	ほうれん草コーン	
15日 火 場象ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう とうもろこし・魚のすり身・小麦粉・塩・コショウ プロッコリー・えび・いか・あさり・キャベツ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ   16日 水 お弁当		7	ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう				
## 第ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・ とうもろこし・魚のすり身・小麦粉・ プロッコリー・えび・いか・あさり・ キャベツ・コーン・人参・塩・コショウ ウ・マヨネーズ かか・マヨネーズ お弁当	15日	11/	デミグラスハンバーグ	もろこし揚げ	ブロッコリー海鮮炒め	コールスローベジタブル	
			鶏ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・ 塩・こしょう		ブロッコリー・えび・いか・あさり・ 塩・コショウ		フルーツ
	16日	水	お弁当				
カレーコロッケ 塩焼きそば ウインナー野菜煮 卵焼き パン パン ボスロ ***	17日	木	カレーコロッケ	塩焼きそば	ウインナー野菜煮	卵焼き	パン フルーツ
イロ   木   じゃがいも・牛肉・玉ねぎ・小麦粉・   イカ・キャベツ・人参・焼きそば麺・   ウインナー・ブロッコリー・人参・砂   卵・砂糖・みりん・薄ロ醤油   塩・こしょう・バン粉・カレー粉   塩・こしょう   糖・みりん・醤油						卵・砂糖・みりん・薄口醤油	