



9月給食メニュー 直方セントポール幼稚園

2日	火	ローズかつ 豚ローズ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	鶏肉大根煮 鶏肉・大根・砂糖・醤油・みりん	ミートボール 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん フルーツ
3日	水	お弁当				
4日	木	ネギ塩豚 豚肉・ネギ・塩だれ・酒・みりん・砂糖	グラタン マカロニ・ベーコン・牛乳・チーズ・バター・塩・こしょう	つみれ煮 魚のすり身・砂糖・みりん・薄口醤油	竹の子煮 竹の子・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	パン フルーツ
5日	金	お誕生日会		カレーライス	デザート	
8日	月	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・にんにく・塩・こしょう・醤油	さつまあげ さつまあげ・砂糖・みりん・醤油	小松菜と揚げ浸し 小松菜・刻み揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
9日	火	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・卵・塩・こしょう	オムレツ 卵・塩・こしょう・砂糖	イカと胡瓜酢 イカ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん フルーツ
10日	水	お弁当				
11日	木	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	焼うどん 豚肉・うどん・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	冬瓜カニカマ餡 冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	ポテサラ じゃがいも・胡瓜・塩・こしょう・マヨネーズ	パン フルーツ
12日	金	肉じゃが煮 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	エビカツ エビ・魚のすり身・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	蓮根サラダ レンコン・練りゴマ・塩・こしょう・砂糖	ごはん フルーツ
16日	火	白身タルタル ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・タルタルソース	豚肉野菜炒め 豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	デミグラスボール 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・デミグラスソース	紅あずまサラダ さつまいも・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん フルーツ
17日	水	お弁当				
18日	木	照焼チキン 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・みりん	サバ竜田 サバ・酒・みりん・醤油	茄子煮びたし 茄子・砂糖・みりん・薄口醤油	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	パン フルーツ
19日	金	牛焼肉 牛肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	野菜天ぷら ナス・小麦粉・塩	チキンオムレツ 卵・鶏肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	中華サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・ゴマ油	ごはん フルーツ
22日	月	豚バラ豆腐 豚バラ・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	南瓜コロッケ 南瓜・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	鶏レバー甘煮 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油・生姜	春雨しそサラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・しそ	ごはん フルーツ
24日	水	お弁当				
25日	木	生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	赤魚香草焼き 赤魚・塩・パン粉・バジル・パセリ	チキンボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	カニカマ胡瓜酢 カニカマ・胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	パン フルーツ
26日	金	牛肉コロッケ 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	鶏野菜肉巻き 鶏肉・人参・インゲン・砂糖・みりん・醤油	蓮根キンピラ 蓮根・砂糖・みりん・醤油	卵サラダ 卵・胡瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん フルーツ
29日	月	カレーバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・カレー粉	ポテナゲ チキンナゲット・じゃがいも・塩	じゃことエンドウ豆 ちりめんじゃこ・エンドウ豆・塩・こしょう・醤油	スパサラダ スパゲッティ・コーン・人参・胡瓜・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん フルーツ
30日	火	回鍋肉 豚肉・キャベツ・ピーマン・塩・こしょう・醤油・味噌	春巻き 豚ミンチ・キャベツ・塩・こしょう・片栗粉・春巻きの皮	肉シュウマイ シュウマイの皮・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	蒟蒻おかか 蒟蒻・かつお節・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ