



10月給食メニュー 直方セントポール幼稚園

2日	木	エッグフライ	スパゲッティ	豆腐チャンプル	ウインナー	パン フルーツ
		ハム・卵・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	玉ねぎ・豆腐・人参・塩・こしょう・醤油	ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	
3日	金	おろしハンバーグ	肉巻き	海鮮ひじき	明太白滝	ごはん フルーツ
		合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖・大根おろし	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・醤油・塩・こしょう・片栗粉	エビ・いか・あさり・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	糸こんにゃく・砂糖・みりん・薄口醤油・明太子	
6日	月	味噌カツ	ミートスパ	鶏と小松菜ソテー	大根酢	ごはん フルーツ
		豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・味噌	スパゲッティ・塩・こしょう・ミートソース	鶏肉・小松菜・人参・塩・こしょう・醤油・みりん	大根・砂糖・酢・薄口醤油	
7日	火	鶏天	焼きそば	さつまあげ	ほうれん草胡麻和え	ごはん フルーツ
		鶏ささみ・小麦粉・塩・生姜	焼きそば麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	さつまあげ・砂糖・みりん・薄口醤油	ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	
8日	水	お弁当				
9日	木	ネギ味噌チキン	うずらフライ	大根つくね	海草サラダ	パン フルーツ
		鶏肉・ネギ・塩・こしょう・醤油・味噌	うずら卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	大根・鶏つくね・砂糖・みりん・醤油	わかめ・胡瓜・人参・ドレッシング	
15日	水	お弁当				
16日	木	ネギ味噌チキン	うずらフライ	大根つくね	海草サラダ	パン フルーツ
		鶏肉・ネギ・塩・こしょう・醤油・味噌	うずら卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	大根・鶏つくね・砂糖・みりん・醤油	わかめ・胡瓜・人参・ドレッシング	
17日	金	お誕生日会 カレーライス デザート				
20日	月	鶏の唐揚げ	厚揚げつくね	蓮根ゆかり和え	スパゲッティサラダ	ごはん フルーツ
		鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜	厚揚げ・鶏つくね・砂糖・みりん・薄口醤油	蓮根・砂糖・みりん・醤油・ゆかり	スパゲッティ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・胡瓜	
21日	火	ハヤシハンバーグ	ささみかつ	ほうれん草もやし	ポテトサラダ	ごはん フルーツ
		合挽ミンチ・塩・こしょう・玉ねぎ・パン粉・ケチャップ	鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ほうれん草・もやし・塩・こしょう・砂糖・醤油・みりん	じゃがいも・人参・塩・こしょう・マヨネーズ・コーン	
22日	水	お弁当				
23日	木	白身フライタルタル	牛肉ブルコギ	ナポリタン	パンプキンサラダ	パン フルーツ
		ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・タルタルソース	牛肉・玉ねぎ・人参・もやし・味噌・みりん・醤油	スパゲッティ・ハム・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ	カボチャ・塩・こしょう・マヨネーズ	
24日	金	ボーク生姜焼	いかの天ぷら	鶏レバー甘煮	竹輪青菜	ごはん フルーツ
		豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	いか・小麦粉・塩	鶏レバー・砂糖・みりん・醤油	竹輪・小松菜・人参・砂糖・みりん・醤油	
27日	月	牛豆腐	チーズオムレツ	竹輪磯辺揚げ	オクラサラダ	ごはん フルーツ
		牛肉・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	チーズ・卵・塩・こしょう・砂糖	竹輪・小麦粉・塩・青のり	オクラ・ドレッシング	
28日	火	豚もやし	カレーコロッケ	カニしゅうまい	春雨サラダ	ごはん フルーツ
		豚肉・もやし・酒・みりん・醤油・塩・こしょう	じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・カレー粉	カニ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・醤油・しゅうまいの皮	春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	
29日	水	お弁当				
30日	木	チキントマト	厚切りハムカツ	インゲンそぼろ	蒟蒻おかか	パン フルーツ
		鶏肉・塩・こしょう・玉ねぎ・トマトソース	ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	インゲン・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・かつお節	
31日	金	串カツ	麻婆茄子	切り干し大根煮	マカロニサラダ	ごはん フルーツ
		豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏ミンチ・茄子・砂糖・醤油・みりん・片栗粉	切り干し大根・人参・砂糖・みりん・醤油・薄口	マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・胡瓜	