



11月給食メニュー 直方セントポール幼稚園

4日	火	海老カツ	鶏肉大根煮	ミートボール	インゲン胡麻和え	ごはん フルーツ
		エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏肉・大根・砂糖・醤油・みりん	合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	インゲン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	
5日	水	お弁当				
6日	木	ネギ塩ポーク	焼きそば	つみれ煮	カニカマボテサラ	パン フルーツ
		豚肉・ネギ・塩・こしょう・砂糖・みりん・薄口醤油	焼きそば麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	魚のすり身・砂糖・みりん・薄口醤油	じゃがいも・カニカマ・胡瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	
7日	金	鶏の唐揚げ	豆腐そぼろ餡	小松菜ベーコン	南瓜煮	ごはん フルーツ
		鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	鶏ミンチ・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	小松菜・ベーコン・人参・塩・こしょう・醤油	カボチャ・砂糖・みりん・薄口醤油	
10日	月	とり天	筍とさつま揚げ	BBQミニバーグ	春雨サラダ	ごはん フルーツ
		鶏肉・塩・小麦粉・砂糖・醤油	筍・さつまあげ・砂糖・みりん・薄口醤油	合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・酒・みりん・醤油	春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	
11日	火	豚バラ南蛮	オムレツ	蒟蒻キンピラ	マカロニサラダ	ごはん フルーツ
		豚肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・醤油	卵・塩・砂糖	蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	
12日	水	お弁当				
13日	木	鶏焼き鳥風	ナポリタン	冬瓜カニカマ餡	ワインナー	パン フルーツ
		鶏肉・酒・みりん・醤油	スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・にんにく・塩・こしょう・ケチャップ	冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	ワインナー・塩・こしょう	
14日	金	豚バラじゃが煮	白身南蛮	ほうれん草コーン	レンコンサラダ	ごはん フルーツ
		豚バラ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ホキ・塩・こしょう・砂糖・酢・薄口醤油	ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	レンコン・練りゴマ・人参・砂糖・醤油	
17日	月	ロースかつ	ペペロンチーノ	小松菜揚げ煮浸し	豆サラダ	ごはん フルーツ
		豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・にんにく・塩・こしょう・醤油	小松菜・人参・刻み揚げ・砂糖・みりん・醤油	枝豆・うぐいす豆・ひよこ豆・胡麻ドレッシング	
18日	火	牛焼肉	白身レモン焼	豆腐磯辺揚げ	イカと胡瓜酢	ごはん フルーツ
		牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・塩・こしょう・醤油・みりん	赤魚・塩・こしょう・レモン	豆腐・小麦粉・青のり・塩	イカ・胡瓜・わなか・砂糖・酢・薄口醤油	
19日	水	お弁当				
20日	木	チキン竜田揚げ	焼うどん	ベーコンエッグ	白滝明太	パン フルーツ
		鶏肉・塩・こしょう・酒・みりん・醤油	豚肉・うどん・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	ベーコン・卵・塩・こしょう	糸こんにゃく・砂糖・みりん・醤油・明太子	
21日	金	お誕生日会	カレーライス	デザート		
25日	火	ささみかつ	ロールキャベツ	筍こんにゃく煮	パンプキンサラダ	ごはん フルーツ
		鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ロールキャベツ・塩・こしょう・鶏がらスープ	筍・蒟蒻・砂糖・みりん・薄口醤油	南瓜・マヨネーズ・塩・砂糖	
26日	水	お弁当				
27日	木	豚生姜焼き	グラタン	揚げシウマイ	蓮根キンピラ	パン フルーツ
		豚肉・酒・みりん・醤油	マカロニ・ベーコン・牛乳・チーズ・バター・塩・こしょう	鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・砂糖・醤油	蓮根・砂糖・みりん・醤油	
28日	金	北海道コロッケ	牛肉牛蒡	イカプロッコリー	卵サラダ	ごはん フルーツ
		牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	イカ・プロッコリー・塩・こしょう・醤油	卵・マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう	