



## 12月給食メニュー 直方セントポール幼稚園

1	月	白身天野菜餡 木キ・塩・小麦粉・玉ねぎ・人参・しめじ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	ミニハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	レンコン金平 れんこん・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん フルーツ
2	火	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン ベーコン・玉ねぎ・スパゲッティ・塩・こしょう・砂糖・ケチャップ	豆腐餡かけステーキ 豆腐・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油・片栗粉	ワインナー ワインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	
3	水	お弁当				
4	木	豚キャベツしゃぶ 豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ドレッシング	春巻き 春巻きの皮・豚ミンチ・人参・キャベツ・塩・こしょう	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	ジャガイモ旨煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	パン フルーツ
5	金	おたのしみメニュー		ケーキ		
8	月	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉野菜炒め 牛肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	豚バラチャーシュー 豚バラ肉・砂糖・みりん・醤油	オクラひじき和え オクラ・ひじき・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
9	火	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	いか磯辺カツ いか・魚のすり身・玉ねぎ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・青のり	青菜と竹輪炒め 小松菜・竹輪・塩・こしょう・醤油	南瓜の煮物 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
10	水	お弁当				
11	木	カレーコロッケ じゃがいも・牛肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・カレー粉	ミニハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	ベーコンほうれん草 ベーコン・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	スパサラダ スパゲティ・胡瓜・コーン・人参・塩・こしょう・ドレッシング	パン フルーツ
12	金	お誕生日会	カレーライス	デザート		
15	月	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・醤油・みりん	焼ラーメン 豚肉・ラーメン・キャベツ・人参・塩・こしょう	旨塩えびナゲット エビ・魚のすり身・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう	れんこんサラダ れんこん・砂糖・みりん・練りごま	ごはん フルーツ
16	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	大根と高野豆腐 大根・高野豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	肉しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	ジャガイモ旨煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
17	水	お弁当				
18	木	鶏つくねバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・大根おろし	鮭竜田野菜あんかけ 鮭・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	南瓜の煮物 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	きのこサラダ しめじ・エノキ・ドレッシング	パン フルーツ
19	金	お楽しみ弁当	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ミニハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	スパゲッティ・ワインナー スパゲッティ・ワインナー・玉ねぎ・塩・こしょう	ごはん ケーキ