



1月給食メニュー

直方セントポール幼稚園

9	金	牛すき煮	白身天ぷら	ミートボール	大根酢	ごはん フルーツ
		牛肉・白菜・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	イカ・塩・小麦粉	鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	
13	火	照焼ハンバーグ	塩焼きそば	麻婆ナス	ブロッコリーサラダ	ごはん フルーツ
		合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・みりん・醤油	焼きそば麺・イカ・キャベツ・人参・塩・こしょう	豚ミンチ・ナス・ネギ・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	ブロッコリー・ドレッシング	
14	水	お弁当				
15	木	ネギ塩ポーク	チキントマトオムレツ	鶏レバー甘煮	竹輪と胡瓜酢	パン フルーツ
		豚ロース肉・ネギ・砂糖・みりん・薄口醤油・塩だれ	鶏肉・卵・塩・こしょう・トマトソース	鶏レバー・砂糖・みりん・醤油・生姜	胡瓜・竹輪・砂糖・酢・薄口醤油	
16	金	お誕生日会	カレーライス	デザート		
19	月	ロースかつ	厚揚げとワインナー	ほうれん草コーン	マカロニサラダ	ごはん フルーツ
		豚ロース肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	厚揚げ・ワインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ほうれん草・コーン・塩・こしょう・砂糖・醤油	マカロニ・マヨネーズ・胡瓜・コーン・塩・こしょう	
20	火	鶏天	焼ナポリタン	カニカマブロッコリー	小松菜油揚げ炒め	ごはん フルーツ
		鶏むね肉・小麦粉・塩・生姜	スパゲッティ・玉ねぎ・ペーパン・塩・こしょう・ケチャップ	カニカマ・ブロッコリー・砂糖・薄口醤油	小松菜・油揚げ・人参・塩・こしょう・薄口醤油	
21	水	お弁当				
22	木	マヨ玉カツ	麻婆豆腐	牛肉ごぼう	白滝明太	パン フルーツ
		ハム・卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	糸こんにゃく・明太子・砂糖・みりん・薄口醤油	
23	金	白身フライ	サイコロステーキ	インゲンがんも	蒟蒻おかか	ごはん フルーツ
		ホタテ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉・塩・こしょう・砂糖・醤油	インゲン・がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	蒟蒻・かつお節・砂糖・みりん・醤油	
26	月	ハヤシバーグ	ペペロンチーノ	卵焼き	ブロッコリーサラダ	ごはん フルーツ
		合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・牛丼・ハヤシソース	スパゲッティ・玉ねぎ・ペーパン・塩・こしょう・にんにく・醤油	卵・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリー・ドレッシング	
27	火	豚生姜焼	エビカツ	肉しゅうまい	インゲン和え物	ごはん フルーツ
		豚肉・生姜・砂糖・みりん・醤油	エビ・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・しゅうまいの皮	インゲン・砂糖・みりん・醤油	
28	水	お弁当				
29	木	照焼チキン	きんぴらごぼう	アスパラベーコン	ポテトサラダ	パン フルーツ
		鶏肉・酒・みりん・醤油・生姜	ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	アスパラ・ベーコン・塩・こしょう・砂糖・醤油	じゃがいも・マヨネーズ・胡瓜・コーン・塩・こしょう	
30	金	牛肉コロッケ	野菜ビーフン	ロールキャベツ	じゃこわかめ	ごはん フルーツ
		牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・チキンスープ・砂糖・薄口醤油	ちりめんじゃこ・胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	