



1月給食メニュー

直方セントポール幼稚園

9	金	牛すき煮 牛肉・白菜・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	白身天ぷら イカ・塩・小麦粉	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	大根酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ
13	火	照焼ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・みりん・醤油	塩焼きそば 焼きそば麺・イカ・キャベツ・人参・塩・こしょう	麻婆ナス 豚ミンチ・ナス・ネギ・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん フルーツ
14	水	お弁当				
15	木	ネギ塩ポーク 豚ロース肉・ネギ・砂糖・みりん・薄口醤油・塩だれ	チキントマトオムレツ 鶏肉・卵・塩・こしょう・トマトソース	鶏レバー甘煮 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油・生姜	竹輪と胡瓜酢 胡瓜・竹輪・砂糖・酢・薄口醤油	パン フルーツ
16	金	お誕生日会 カレーライス デザート				
19	月	ロースかつ 豚ロース肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	厚揚げとウインナー 厚揚げ・ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・砂糖・醤油	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・胡瓜・コーン・塩・こしょう	ごはん フルーツ
20	火	鶏天 鶏むね肉・小麦粉・塩・生姜	焼ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	カニカマブロッコリー カニカマ・ブロッコリー・砂糖・薄口醤油	小松菜油揚げ炒め 小松菜・油揚げ・人参・塩・こしょう・薄口醤油	ごはん フルーツ
21	水	お弁当				
22	木	マヨ玉カツ ハム・卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	白滝明太 糸こんにゃく・明太子・砂糖・みりん・薄口醤油	パン フルーツ
23	金	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	サイコロステーキ 牛肉・塩・こしょう・砂糖・醤油	インゲンがんも インゲン・がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	蒟蒻おかか 蒟蒻・かつお節・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
26	月	ハヤシバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・牛肉・ハヤシソース	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・にんにく・醤油	卵焼き 卵・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん フルーツ
27	火	豚生姜焼 豚肉・生姜・砂糖・みりん・醤油	エビカツ エビ・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・しゅうまいの皮	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
28	水	お弁当				
29	木	照焼チキン 鶏肉・酒・みりん・醤油・生姜	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	アスパラベーコン アスパラ・ベーコン・塩・こしょう・砂糖・醤油	ポテトサラダ じゃがいも・マヨネーズ・胡瓜・コーン・塩・こしょう	パン フルーツ
30	金	牛肉コロケ 牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	野菜ビーフン ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	ロールキャベツ 豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・チキンスープ・砂糖・薄口醤油	じゃこわかめ ちりめんじゃこ・胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ