



2月給食メニュー 直方セントポール幼稚園

2	月	白身天ぷら ホキ・塩・小麦粉	大根ごぼう天 大根・ごぼう天・砂糖・みりん・薄口醤油	ミニ照焼バーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・酒・みりん・醤油	春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	ごはん フルーツ
3	火	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	枝豆切干大根煮 切干大根・人参・枝豆・砂糖・みりん・薄口醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・醤油・胡麻	ごはん フルーツ
4	水	お弁当				
5	木	豚肉ブルコギ風 豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油・コマ油	れんこん肉のせフライ れんこん・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	パン フルーツ
6	金	チキン南蛮 鶏むね肉・塩・こしょう・パン粉・小麦粉・卵	トマトペンネ パンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース	麻婆茄子 豚ミンチ・茄子・砂糖・みりん・薄口醤油・ネギ	卵焼き 卵・塩・砂糖	ごはん フルーツ
9	月	牛焼肉 牛肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	白身フライ ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	じゃがそぼろ煮 鶏ミンチ・じゃがいも・砂糖・みりん・薄口醤油	根菜サラダ ごぼう・人参・枝豆・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
10	火	海老カツ えび・魚のすり身・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	花五目卵焼き 卵・鶏ミンチ・人参・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	丸天煮 丸天・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
12	木	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	わかめじゃこ わかめ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	パン フルーツ
16	月	とんかつ 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	グラタン マカロニ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・小麦粉・牛乳・チーズ	竹輪小松菜 竹輪・小松菜・人参・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん フルーツ
17	火	メンチカツ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	塩麻婆豆腐 豆腐・豚ミンチ・ネギ・塩・こしょう・砂糖・片栗粉	つみれ煮 魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	春雨酢 春雨・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ
18	水	お弁当				
19	木	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう	豆腐野菜ステーキ 鶏ミンチ・豆腐・人参・塩・こしょう・小麦粉	豚味噌ジンジャー 豚肉・もやし・味噌・砂糖・みりん・醤油	ハム胡瓜酢 ハム・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	パン フルーツ
20	金	お誕生日会	カレーライス	デザート		
24	火	豚ヒレカツ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	カニカマブロッコリー カニカマ・ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油	小松菜油揚げ 小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
25	水	お弁当				
26	木	照焼チキン 鶏肉・酒・みりん・醤油・生姜	マグロカツ マグロ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	五目ひじき ひじき・竹の子・竹輪・刻み揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	パン フルーツ
27	金	生姜焼きコロッケ 豚肉・玉ねぎ・酒・みりん・醤油・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉ごぼう 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草卵ソテー ほうれん草・卵・塩・こしょう・砂糖・醤油	もやしナムル もやし・砂糖・酢・薄口醤油	パン フルーツ