



2月給食メニュー

直方セントポール幼稚園

2	月	白身天ぷら	大根ごぼう天	ミニ照焼バーグ	春雨サラダ	ごはん フルーツ
		ホキ・塩・小麦粉	大根・ごぼう天・砂糖・みりん・薄口 醤油	合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょ う・片栗粉・酒・みりん・醤油	春雨・人参・胡瓜・ドレッシング	
3	火	唐揚げ	焼うどん	枝豆切干大根煮	インゲン胡麻和え	ごはん フルーツ
		鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・ こしょう	うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・ こしょう・ソース	切干大根・人参・枝豆・砂糖・みり ん・薄口醤油	インゲン・砂糖・みりん・醤油・胡麻	
4	水	お弁当				
5	木	豚肉ブルコギ風	れんこん肉のせフライ	ミートボール	ほうれん草お浸し	パン フルーツ
		豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こ しょう・醤油・ゴマ油	れんこん・鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こ しょう・小麦粉・パン粉	鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醬 油	ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醬 油	
6	金	チキン南蛮	トマトペンネ	麻婆茄子	卵焼き	ごはん フルーツ
		鶏むね肉・塩・こしょう・パン粉・小 麦粉・卵	ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こ しょう・トマトソース	豚ミンチ・茄子・砂糖・みりん・薄口 醤油・ネギ	卵・塩・砂糖	
9	月	牛焼肉	白身フライ	じゃがそばろ煮	根菜サラダ	ごはん フルーツ
		牛肉・キャベツ・もやし・人参・塩・ こしょう・砂糖・みりん・醤油	ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	鶏ミンチ・じゃがいも・砂糖・みり ん・薄口醤油	ごぼう・人参・枝豆・砂糖・みりん・ 醤油	
10	火	海老カツ	きんぴらごぼう	花五目卵焼き	丸天煮	ごはん フルーツ
		えび・魚のすり身・塩・こしょう・小 麦粉・パン粉	ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	卵・鶏ミンチ・人参・インゲン・砂 糖・みりん・薄口醤油	丸天・砂糖・みりん・薄口醤油	
12	木	牛肉コロッケ	ナポリタン	ミートボール	わかめじゃこ	パン フルーツ
		牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ 塩・こしょう・小麦粉・パン粉	スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・ 塩・こしょう・ケチャップ	鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醬 油	わかめ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂 糖・酢・薄口醤油	
16	月	とんかつ	グラタン	竹輪小松菜	マカロニサラダ	ごはん フルーツ
		豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パ ン粉	マカロニ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こ しょう・小麦粉・牛乳・チーズ	竹輪・小松菜・人参・砂糖・みりん・ 醤油	マカロニ・胡瓜・コーン・人参・塩・ コショウ・マヨネーズ	
17	火	メンチカツ	塩麻婆豆腐	つみれ煮	春雨酢	ごはん フルーツ
		合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょ う・小麦粉・パン粉	豆腐・豚ミンチ・ネギ・塩・こしょ う・砂糖・片栗粉	魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・ 片栗粉	春雨・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醬 油	
18	水	お弁当				
19	木	唐揚げ	豆腐野菜ステーキ	豚味噌ジンジャー	ハム胡瓜酢	パン フルーツ
		鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・ こしょう	鶏ミンチ・豆腐・人参・塩・こしょ う・小麦粉	豚肉・もやし・味噌・砂糖・みりん・ 醤油	ハム・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	
20	金	お誕生日会 カレーライス デザート				
24	火	豚ヒレカツ	肉じゃが	カニカマブロッコリー	小松菜油揚げ	ごはん フルーツ
		豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン 粉	牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みり ん・醤油	カニカマ・ブロッコリー・砂糖・みり ん・薄口醤油	小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みり ん・醤油	
25	水	お弁当				
26	木	照焼チキン	マグロカツ	五目ひじき	ブロッコリーサラダ	パン フルーツ
		鶏肉・酒・みりん・醤油・生姜	マグロ・塩・こしょう・小麦粉・パン 粉	ひじき・竹の子・竹輪・刻み揚げ・人 参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリー・ドレッシング	
27	金	生姜焼きコロッケ	牛肉ごぼう	ほうれん草卵ソテー	もやしナムル	パン フルーツ
		豚肉・玉ねぎ・酒・みりん・醤油・小 麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草・卵・塩・こしょう・砂 糖・醤油	もやし・砂糖・酢・薄口醤油	