



3月給食メニュー 直方セントポール幼稚園

2	月	白身タルタルソース	焼きスパ	カニしゅうまい	ひじき煮	ごはん フルーツ
		ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・タルタルソース	スパゲッティ・塩・こしょう・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・ソース	しゅうまいの皮・かに・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう	ひじき・人参・枝豆・砂糖・みりん・醤油	
3	火	ささみ天ぷら	焼きビーフン	南瓜煮	わかめじゃこ	ごはん フルーツ
		鶏ささみ・小麦粉・塩	ビーフン・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油	南瓜・砂糖・みりん・醤油	ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	
4	水	お弁当				
5	木	鶏のから揚げ	焼きそば	ウインナー	ブロッコリー和え	パン フルーツ
		鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜・片栗粉	焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・ソース	ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油	
6	金	お誕生日会	カレーライス	デザート		
9	月	グリルチキン	カレーコロッケ	厚揚げ煮	インゲン胡麻和え	ごはん フルーツ
		鶏肉・塩・こしょう	じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・カレー粉	厚揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油・胡麻	
10	火	メンチカツ	オムレツ	蒟蒻きんぴら	マカロニサラダ	ごはん フルーツ
		合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	卵・塩・砂糖	蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	マカロニ・胡瓜・人参・コーン・塩・こしょう・マヨネーズ	
11	水	お弁当				
16	月	肉野菜カレー炒め	蓮根はさみ揚げ	黒酢ボール	ポテトサラダ	ごはん フルーツ
		豚肉・キャベツ・人参・もやし・塩・こしょう・醤油・カレー粉	蓮根・豚ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう	鶏ミンチ・玉ねぎ・黒酢・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	じゃがいも・人参・コーン・胡瓜・塩・こしょう・マヨネーズ	
17	火	豚の生姜焼き	揚げ餃子	イカチリソース	ブロッコリーサラダ	ごはん フルーツ
		豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・みりん・醤油	豚ひき肉・片栗粉・餃子の皮・塩・こしょう	イカ・小麦粉・塩・こしょう・チリソース	ブロッコリー・ドレッシング	
18	水	お弁当				
19	木	アジフライ	肉じゃが	バジルパンネ	ウインナー	パン フルーツ
		アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉・玉ねぎ・人参・砂糖・醤油・みりん	パンネ・玉ねぎ・ベーコン・しめじ・塩・こしょう・バジル	ウインナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	